

# Lignes de fuite...

12 expériences  
pour voir l'Aveyron  
sous un autre angle !

**TOURISME  
AVEYRON**

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
DOSSIER DE PRESSE 2022



# Bienvenue en Aveyron !

# Nouvelles perspectives en Aveyron

C'est le moment de prendre la tangente et de mettre de la couleur dans vos escapades ! Pour un cocktail lumineux au bon goût de grand air et d'aventure, l'Aveyron vous réserve des expériences qui décoiffent, loin des sentiers battus.

Envie de voir la vie en bleu ? Marchez en toute légèreté sur les eaux du lac de Villefranche-de-Panat en foulant ses passerelles aériennes. Remontez le temps en quelques pas au sein des mille nuances de gris des pierres de Villefranche-de-Rouergue. Partez explorer les camaïeux de verts du vignoble de Marcillac et le rouge profond des dunes de Montlaur au rythme d'une virée sportive ou d'une halte gourmande. Et n'oubliez pas d'inclure le grès rose changeant de la cathédrale de Rodez ou bien les reflets argentés des piles du viaduc de Millau dans le décor de votre prochaine fugue ! Naviguez dans les gorges profondes du Tarn et étonnez-vous des lignes tourmentées des vallées de l'Aveyron ou du Lot, arpentez la surface rugueuse des plateaux des causses parés de leur végétation luxuriante ou bien d'aiguilles rocheuses. Ressentez un profond sentiment de liberté dans les vastes étendues du Larzac et de l'Aubrac, ou scrutez avec gourmandise les généreuses courbes d'un gâteau à la broche...

Vous le voyez, vous le sentez, vous l'imaginez : à vélo, à pied, en trottinette ou en canoë, l'Aveyron vous offre ses paysages aux innombrables lignes de fuite, tandis que le regard insondable d'une statue venue du fond des âges vous fascine. Des chambres du château de Labro, à l'aligot filant du buron du Couderc, de la Route du Laguiole AOP, aux délicates coutures de la ganterie Fabre, sur ce territoire riche de contrastes se dessinent les contours des plus belles échappées, en teintes et textures, en saveurs et en odeurs, en visions et en sensations ! Semblable aux Outrenoirs du maître Pierre Soulages, la sincère composition aveyronnaise sublime à chaque instant sa propre réalité, pour vous faire vivre l'émotion à l'état pur.

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

# Expérience 1 À RODEZ, QUE LA LUMIÈRE SOIT !

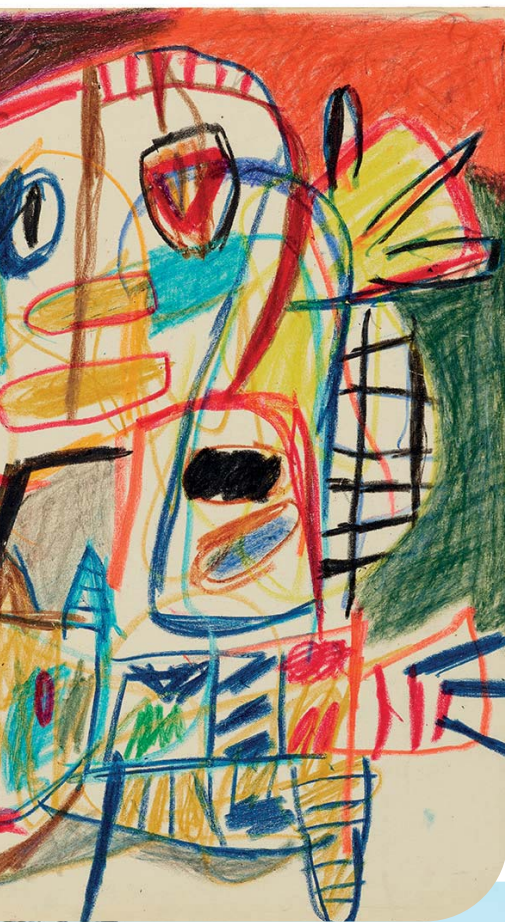


## Musée Soulages à Rodez

C'est à Rodez, ville de son enfance, que vous plongez dans l'intensité des tableaux du maître Soulages, infatigable chercheur de lumière, entre clarté et obscurité. Pas besoin d'être calé en art contemporain, dès votre entrée dans l'imposante cathédrale d'acier Corten, les reflets de plus de 250 œuvres vous captivent et vous invitent à ressentir l'espace. Contrastes et harmonies, mouvements graphiques, nuances et effets de matière :

vous évoluez des premiers pas de l'artiste jusqu'à ses majestueux Outrenoirs dans une scénographie épurée. Venez tenter l'expérience et vous n'aurez plus jamais peur du noir !

Tarifs adulte 11 €  
réduit 7 €  
gratuit - de 18 ans  
(pass musées Rodez)  
[www.musee-soulages-rodez.fr](http://www.musee-soulages-rodez.fr)



## DEUX EXPOS TEMPORAIRES EN 2022

**CHAISSAC & COBRA SOUS LE SIGNE DU SERPENT**  
130 peintures, dessins, collages, objets, lettres...  
provenant de collections privées et publiques françaises et internationales font dialoguer l'œuvre du peintre Gaston Chassignac et les artistes expérimentaux du groupe CoBrA. Parviendrez-vous à trancher la querelle entre abstraction et figuration une bonne fois pour toute ?  
Du 16 novembre 2021 au 08 mai 2022

**FERNAND LÉGER, LA VIE À BRAS-LE-CORPS**  
Les plus grands musées français et européens envoient à Rodez les fleurons de leurs collections et organisent une rencontre entre Pierre Soulages et Fernand Léger à travers l'espace et le temps. La ville, les loisirs, le monde du travail : autant de thèmes que vous redécouvrirez grâce au prisme de l'artiste équilibriste, entre lignes, formes et couleurs.  
Du 11 juin au 06 novembre 2022





## Cassez la croûte (de fromage)

CRÉMERIE PLACE Ô FROMAGES À RODEZ

Valeureux cheeselover, suivez à Rodez les arômes des fromages de la région, et découvrez la Place ô Fromages où Émilie vous installe pour la dégustation : chèvre du Petit Compostelle, Laguiole et vins de Marcillac vous y font gravir les pentes d'une montagne de bonheur gourmand. À vous l'ascension gustative ! Soirée dégustation jeudi et vendredi 18h30-21h [www.decouvrir.blog.tourisme-aveyron.com](http://www.decouvrir.blog.tourisme-aveyron.com)

## Faites-en toute une Histoire

MUSÉE FENAILLE À RODEZ

17 énigmatiques statues-menhirs plurimillénaires vous accueillent au musée Fenaille, joyau d'architecture unique en son genre. De la Préhistoire au Moyen Âge, de mosaïque gallo-romaine en escalier Renaissance, une déambulation captivante parmi les riches collections vous y fait traverser les époques avec grâce.

Tarifs adulte 11 € / réduit 7 € / gratuit - de 18 ans (pass musées Rodez) [www.musee-fenaille.rodezagglo.fr](http://www.musee-fenaille.rodezagglo.fr)

## Diffraction culinaire

CAFÉ BRAS À RODEZ

Prolongement naturel du musée, le lieu pensé par la famille Bras entretient les émotions par une cuisine créée au fil des marchés de l'Aveyron : mangez-y sur le pouce côté comptoir ou prenez-y votre repas côté restaurant. Ici chaque détail compte, artiste et artisan y partagent avec vous une même vision du monde, qui vise l'essentiel.

Menu du jour 37 € [www.cafebras.fr](http://www.cafebras.fr)

## Hôtel si particulier

CHÂTEAU DE LABRO À ONET-LE-CHÂTEAU

Depuis son verdoyant domaine aux portes de Rodez, l'ancien manoir passionnément décoré chuchote à ses hôtes esthètes les mille et une anecdotes qui ont émaillé ses 5 siècles d'histoire. Il met le raffinement de ses chambres, la gourmandise de son restaurant, le charme de son piano bar et l'exclusivité de son espace bien-être à votre entière disposition : expérimentez l'accueil exceptionnel de ce lieu extraordinaire.

Nuitée à partir de 99 € [www.chateaulabro.fr](http://www.chateaulabro.fr)



## Montez vers les étoiles

CLOCHER DE LA CATHÉDRALE N-D DE RODEZ

Si un célèbre bossu avait pu monter comme vous les 400 marches qui mènent à la terrasse panoramique de Notre-Dame de Rodez, l'éblouissante vue sur tout l'Aveyron l'aurait distrait d'une certaine bohémienne... Et quand la dentelle de grès rose vibre au son des 12 tonnes de bronze des cloches, l'élégance aérienne des arcs-boutants et les grimaçantes gargouilles vous renvoient en un carillon, au bien nommé temps des cathédrales.

Tarifs adulte 8 € / enfant 6-17 ans 6 € / gratuit - de 6 ans  
Réservation obligatoire auprès de l'Office de tourisme [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)



## California dreamin'

RANDONNÉE EN TROTTINETTE CALIFORNIENNE

Rouler hybride, c'est dans l'air du temps ! Enfourchez donc cet engin mi-biclou-mi-trott' à propulsion électrique pour une randonnée trépidante, qui vous promène tout en respectant l'environnement. C'est facile, fun et fonctionnel : foncez !

À partir de 15 € pour 1h [www.ventdeliberte.com](http://www.ventdeliberte.com)



## Expérience 2

# CONQUES, PASSAGE À L'HEURE D'HIER



### Déambulation à Conques

Sur votre machine à remonter le temps, sélectionnez « an mil » : bienvenue à Conques, Plus Beau Village de France, où le temps s'est arrêté à l'heure médiévale. Schiste bleuté des toitures et verdoyantes frondaisons des reliefs des gorges de l'Ouche composent le tableau saisissant d'un bourg monastique aux multiples richesses architecturales, étape majeure sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Les pierres ocre de l'abbatiale romane Sainte-Foy, sublimes par les vitraux de Pierre Soulages, y dissimulent un trésor d'orfèvrerie unique en France. Au cours de vos flâneries par ces ruelles millénaires au rayonnement artistique et spirituel mondial, gardez à l'esprit l'édifiant enseignement du tympan sculpté de l'abbatiale : à droite, le Paradis, à gauche, l'Enfer... !

Accès au village réglementé en saison

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)



### Le blanc dans le verre

#### VERRIÈRES DE L'ÉGLISE ABBATIALE DE CONQUES

L'inégalable clarté de ce chef-d'œuvre de l'art roman inscrit au patrimoine mondial de l'Humanité doit tout aux vitraux pensés par le maître de la lumière Pierre Soulages. Marchant dans les pas des constructeurs de l'édifice, respectant les couleurs naturelles du monument, ses créations en subliment l'intérieur comme l'extérieur.

Visite possible toute l'année -  
tarif adulte 5 € / enfant 3 €  
[www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr)





## Quand le street art part au charbon

PARCOURS STREET ART À DECAZEVILLE

Pop graffiti, géométrie abstraite, illusions d'optiques impressionnantes et petits oiseaux multicolores sont parmi les œuvres qui donnent son nouveau visage à Decazeville. Dites bye-bye à l'obscurité de la mine et savourez l'explosion de créativité de ces fresques murales qui vous en mettent plein les yeux !

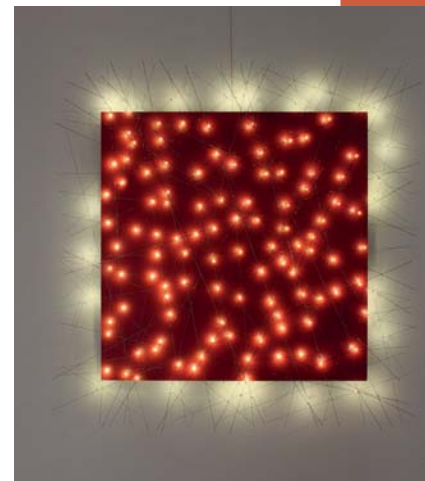
Parcours permanent street art – une vingtaine de fresques à découvrir en accès libre  
[www.decazeville-communaute.fr](http://www.decazeville-communaute.fr)

## Constellations format poche

EXPOSITION LES CHAMBRES DE LUMIÈRE  
 À SAINT-CYPRIEN-SUR-DOURDOU

Éthérées et comme suspendues, les fascinantes « lumigraphies » de Bastien Carré aimantent votre regard et créent un frappant contraste avec l'architecture vieille de six siècles de l'ancien couvent de Saint-Cyprien qui les abrite. Ici d'aériennes lueurs savent exprimer d'intenses émotions, mieux encore que des mots.

Visite guidée adulte 15 € / enfant 12-17 ans 7 € /  
 gratuit - de 12 ans - visite libre 5 € / gratuit - de 12 ans  
[www.leschambresdelumiere.fr](http://www.leschambresdelumiere.fr)



## Vignoble perdu puis retrouvé

VIGNOBLE AOP MARCILLAC ENTRE  
 CONQUES ET RODEZ

La vigne des terrasses du vallon de Marcillac date de l'époque gallo-romaine : parcourez ces paysages de vignoble à l'histoire agitée, entre traditions millénaires et renaissance contemporaine. Au fait : remplissez bien votre tassou à ras bord, et n'y mettez pas autre chose que du mansois, cépage emblématique du coin !

Route des vins de Marcillac – 2 circuits :  
 vallée de l'Ady ou vallée du Créneau  
[www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr)

## Aveyron hôte-rement !

DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE  
 AVEC UN GREETER D'AICI

Qui mieux que les gens du coin savent dénicher les pépites de l'Aveyron ? Isabelle, Jean-Claude, Nathalie, Charlie... et vos « hôtes du pays » vous emmènent pour une exploration privilégiée et souriante de villages en villages et de causses en vallons, au fil de leurs coups de cœur, loin des sentiers battus.

Balades conviviales en compagnie d'un habitant passionné, un Greeter d'Aici.  
[www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr)



## La Renaissance de Bournazel

CHÂTEAU DE BOURNAZEL

Son architecture novatrice et ses décors sculptés distinguent le château de Bournazel, exceptionnellement restauré et meublé dans le respect de l'atmosphère humaniste lettrée de la Renaissance. Votre visite de ce Monument historique et Jardin Remarquable est une captivante immersion dans la magnificence du siècle d'or.

Visite guidée uniquement, à partir du 01/04/22 – tarif adulte 9 €  
 enfant - de 16 ans 5 € / gratuit - de 6 ans  
[www.chateau-bournazel.fr](http://www.chateau-bournazel.fr)

## La nuit ne fait pas le moine

MAISON D'HÔTES LE CHÂTEAU DE LUNEL  
 À SAINT-FÉLIX-DE-LUNEL

« Cœur simple de moine » ou « ambition d'abbé », choisissez votre chambre tout confort au majestueux château de Lunel et profitez d'une vue panoramique sur le plateau de l'Aubrac. Aux vocations plus modestes mais bien trempées, la chambre de la Forge offre sa décoration chaleureuse et sa terrasse-jardin privative.

Nuitée avec petit-déjeuner à partir de 109 €  
[www.chateaudelunel.com](http://www.chateaudelunel.com)





## Expérience 3

# L'AUBRAC SUR UN PLATEAU

### Randonnée d'Aubrac à Laguiole

Une vache charismatique au regard souligné de noir vous envoûte en un battement de cil ? Une marmite à l'odeur alléchante réveille en vous des envies de fromage filant ? Vous croyez reconnaître en chaque couteau un Laguiole traditionnel ? Pas de doute, vous êtes tombé sous le charme du Parc naturel régional de l'Aubrac ! Ciel et terre s'y confondent en d'immenses étendues et depuis la tour de lave du village d'Aubrac, vous évoluez entre pâturages fleuris à perte de vue et burons typiques du plateau. Ouvrez grands les yeux, respirez, marchez, vivez ! La saveur d'un aligot délicieux accompagne vos pas sur la Via Podiensis jusqu'au pont médiéval des Pèlerins, tandis que l'énergie fraîche de la cascade du Devèz vous revigore avant votre arrivée à Laguiole et ses ateliers de coutellerie. Si l'authenticité était un pays, ce serait l'Aubrac, et vous aimeriez en devenir citoyen...

Randonnée d'Aubrac à Laguiole  
2 jours / 1 nuit – environ 100 € / pers.  
[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)





## Devenez une fine lame

### STAGE DE COUTELLERIE HONORÉ DURAND À LAGUIOLE

Vous, esprit affûté, si l'on vous dit : acier, abeille, bois, ressort, tradition et savoir-faire, vous répondez immédiatement « couteau de Laguiole » ! Au cours du stage Mon Laguiole vous fabriquez votre instrument de poche personnalisé, sous la supervision d'un coutelier confirmé : à vous maintenant de jouer du couteau.

Durée 1 journée – tarif à partir de 315 €  
[www.layole.com](http://www.layole.com)

## Observez les tomes filantes...

### BURON DU COUDERC À SAINT-CHÉLY-D'AUBRAC

Ail, pommes de terre et tome fraîche se sont donné rendez-vous dans une marmite, pour un savoureux aligot ! Le buron traditionnel du Couderc, à 1 300 mètres d'altitude, vous ragaille de ses assiettes gourmandes, au sein de paysages grandioses où souffle le bon air de l'Aubrac.

Ouverture mi-avril à fin octobre 2022 – menus à partir de 22 €  
[www.buronducouderc.fr](http://www.buronducouderc.fr)



## Sensations cyclistes en batterie

### RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE EN FATBIKE ÉLECTRIQUE À LAGUIOLE

Envie de pente et de vitesse, de petits chemins et de cailloux, de forêt et de pâturages, d'émotions exaltantes ? Les grosses roues du fatbike électrique vous emportent partout sans fatigue. Suivez votre guide pour une randonnée grisante au cœur des paysages naturels de l'Aubrac : allez, en selle !

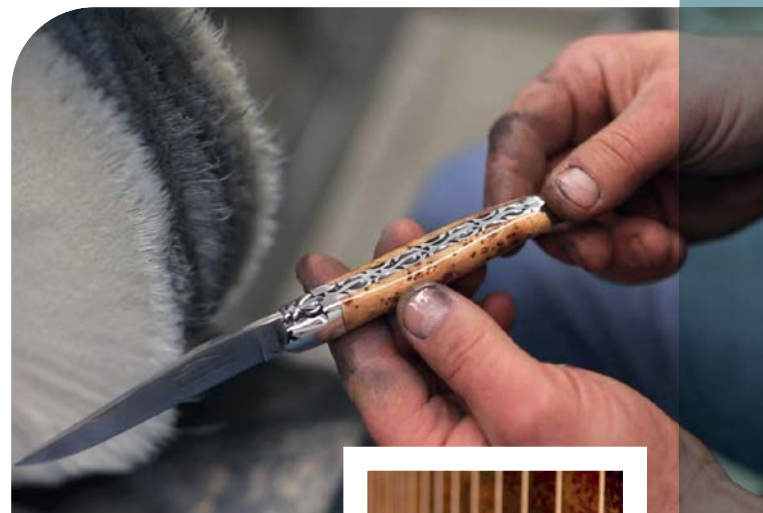
Rando 1h, ½ journée, ou journée avec pique-nique  
 50 € / pers. en demi-journée - tarif groupe à partir de 5 pers.  
[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

## Transhumance vers la sérénité

### CHAMBRES D'HÔTES L'ESTIVE D'AUBRAC À AUBRAC

Par la fenêtre : le Puy de Gudette, ou bien le Signal de Mailhebiau. La vue depuis les douillettes chambres de L'Estive d'Aubrac n'a d'égal que l'immensité sauvage du plateau. Sur l'itinéraire de la Via Podiensis, les vieilles pierres de cet ancien presbytère vous offrent la quiétude de cet environnement exceptionnel.

Nuitée avec petit-déjeuner à partir de 90 €  
[www.estive-aubrac.fr](http://www.estive-aubrac.fr)



## Eau de vie

### DISTILLERIE TWELVE À LAGUIOLE

Un air d'Écosse et d'Irlande a inspiré ici aux hommes l'envie de créer une distillerie artisanale : c'est ainsi que naît le whisky Twelve. Venez découvrir à plus de 1 000 mètres d'altitude une histoire d'amitié et de savoir-faire.

Visite guidée 45 min – 5 € / pers.  
[www.whiskytwelve.fr](http://www.whiskytwelve.fr)



## Roulez, et plus si affiné

### ROUTE DU LAGUIOLE AOP ET DES FROMAGERS DE L'AUBRAC ET DU CARLADEZ

Un tour de roue pour arriver à la ferme de Dilhac, avant de débouler au marché traditionnel de Laguiole, puis le nez dans le guidon, vous rencontrez les producteurs de la coopérative Jeune Montagne. Voici quelques-unes des 19 étapes jalonnant l'itinéraire Vélo & Fromages pour partir en quelques coups de pédale à la découverte du Laguiole et des produits d'excellence du territoire. Quant au ravitaillement, on ne vous fait pas un dessin...

109 km – durée 2 jours  
[www.fr.calameo.com/route-du-laguiole](http://www.fr.calameo.com/route-du-laguiole)





## Expérience 4

# FAIRE SON TROU À BOZOULS...

### Canyon de Bozouls

De là où vous vous tenez, âme sensible, les pierres de grès rose vieilles de 9 siècles de l'église Sainte-Fauste paraissent devoir tomber d'un instant à l'autre de la falaise escarpée. Et si vous ne parvenez pas à croire que l'on puisse habiter sereinement ces maisons qui surplombent le précipice, c'est qu'ici un immense canyon en forme de fer à cheval creuse les calcaires du Causse Comtal sur plus de 400 mètres de long. Sur son éperon rocheux au beau milieu de cet invraisemblable méandre, le vieux village de Bozouls est perché au-dessus du responsable de cette impressionnante formation géologique : le modeste et paisible Dourdou, cours d'eau serpentant plus de cent mètres en contrebas... Bouche bée, vous contemplez l'une des merveilles de l'Aveyron : le Trou de Bozouls.

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

### Vol au-dessus d'un lit de Dourdou

#### TYROLIENNE DE BOZOULS

Votre aventure dans le grand canyon de Bozouls commence tout en haut de la falaise et se poursuit... dans le vide ! Accroché à la tyrolienne, envollez-vous au-dessus des gorges du Dourdou pour une traversée vertigineuse à plus de cent mètres d'altitude. Ne prenez pas cet air soulagé une fois arrivé : il faut repartir dans l'autre sens !

Tarif aller-retour 5 €

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)



## Bienvenue aux durs à cuire

PRODUCTION DE CÉRAMIQUE  
CONTEMPORAINE AU FEL

Pénétrez au cœur des bâtiments à l'architecture audacieuse et laissez-vous séduire par la magie de la céramique : au Don du Fel on expose, on crée, on guide, on forme. Alors n'hésitez plus et mettez-vous au four. Expositions et stages à consulter sur le site [www.ledondufel.com](http://www.ledondufel.com)



## On ne veut pas sortir de l'auberge !

CHAMBRES D'HÔTES ET GÎTES DOMAINE DE  
MÉJANASSÈRE À ENTRAYGUES-SUR-TRUYÈRE

Au domaine de Méjanassère, laissez sans regret votre vie quotidienne derrière vous : chambres d'hôtes ou gîtes, ce lieu magique niché au cœur de la nature préservée de la vallée du Lot vous transporte instantanément dans un autre monde. Décoration étudiée, confort cossu et grand jardin, cette ferme-auberge de caractère place la barre à la hauteur de ses panoramas spectaculaires, et propose à ses hôtes une table d'hôtes aux saveurs locales, arrosée de vins du domaine.

Nuitée en chambre d'hôtes avec petit-déjeuner à partir de 80 € [www.domaine-de-mejanassere.fr](http://www.domaine-de-mejanassere.fr)

## Itinéraire sens dessus-dessous

RANDONNÉE EN VTT ÉLECTRIQUE  
D'ESPALION À BOZOULS

Vous pensez que circuler à VTT électrique sur une ancienne voie ferrée, c'est vraiment TROP facile ? C'est sans compter sur les belles surprises que vous réserve ce parcours ! Château médiéval de Calmont d'Olt, 5 viaducs à la hauteur respectable, 6 tunnels dont celui de Biounac long de 574 mètres, sans oublier le vertigineux Trou de Bozouls : mettez bien votre courage ET votre lampe frontale dans les sacoches !

Espalion-Bozouls 22 kms aller-retour – 1 demi-journée environ  
location VAE ½ journée 45 € [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)



## À l'intérieur de l'œuvre

LA CHAMBRE D'OR PAR ABRAHAM  
POINCHEVAL SUR LE GR®65

À quelques kilomètres de Golinhac, sur la route de Saint-Jacques-de-Compostelle par le GR®65, un étrange Refuge vous accueille le temps d'une pause contemplative et culturelle : œuvre d'Abraham Poincheval inspirée d'une boule granitique, elle se veut abri mêlant géologie, architecture et création artistique.

Œuvre d'art Refuge sur le GR®65  
Informations auprès de l'Office de tourisme Terres d'Aveyron [www.derrierelehublot.fr](http://www.derrierelehublot.fr)



## Que trépassé si je faiblis !

DÉMONSTRATION D'ARMES MÉDIÉVALES  
AU CHÂTEAU DE CALMONT D'OLT

Joutes médiévales, démonstrations de canon, couillard, arbalètes et arcs : dominant la ville d'Espalion, le donjon de Calmont d'Olt vous catapulte chaque été au temps des chevaliers et des gentes dames, et surtout au temps du fracas des batailles. Partez à l'assaut du promontoire et de sa forteresse, hardi !

Tarif adulte à partir de 9 € / enfant 5-15 ans 7 € 50 [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)



## Expérience 5

# PLAISANCE AUTOUR DU LAC DE VILLEFRANCHE-DE-PANAT

### Sentier du tour du lac de Villefranche-de-Panat

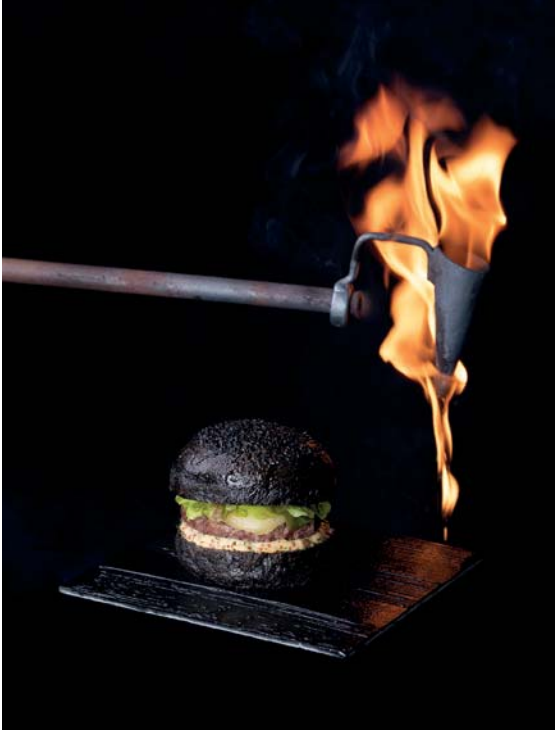
La haute silhouette de la tour de Peyrebrune surplombe de sa majesté les tranquilles étendues liquides du lac de Villefranche-de-Panat. Où que se tourne votre regard, tout n'est que vert et bleu, rives arborées et plages hospitalières, dans la quiétude ultime d'un endroit à la fois sauvage et accueillant. Vous marchez sur d'immenses passerelles aériennes suspendues entre terre et eau, puis, le long du chemin aménagé, vous vous enfoncez dans la verdure du sous-bois

pour une découverte de la faune et de la flore du lieu. Oiseaux, papillons et végétation dense vous entourent : dans ce cadre naturel préservé, tenterez-vous de retrouver les balises dissimulées le long du sentier d'orientation ?

Oui peut-être... à condition que vous puissiez résister à l'envie d'une fraîche baignade, à celle d'un goûteux pique-nique aux saveurs aveyronnaises, ou bien à la tentation d'une délicieuse sieste sous les arbres !

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)





## Burger de nuit

**BLACK FLAMBADOU DE L'HÔTEL  
DU VIAUR À SÉGUR**

Marre de broyer du noir ? Alors mangez-le ! Le Black Flambadou, burger aux reflets sombres et au goût fumé, détonne dans votre assiette. À base de steak haché flambé et de sauce gribiche, il fait un clin d'œil tout en finesse et en saveurs régionales au maître Pierre Soulages et pour une fois vous appréciez de voir tout en noir...

Tarif 13 €

[www.sebastiengaches.fr](http://www.sebastiengaches.fr)

## Mettez le feu au lac

**ACTIVITÉS NAUTIQUES  
SUR LE LAC DE PARELOUP**

Du fun, de la vitesse, des sensations : le lac de Pareloup vous procure des émotions fortes en toute sécurité, au cœur de ses spectaculaires étendues aquatiques. Propulsé par des carburants au bio-éthanol, optez pour une rando jet-ski au coucher du soleil, des figures acrobatiques en flyboard ou un rodéo en bouée tractée, on parie que vous finirez à l'eau de toute façon !

Tarif adulte à partir de 20 € / enfant 15 €

[www.pareloup-pilot.fr](http://www.pareloup-pilot.fr)



## La visite qui fait mouche

**MICROPOLIS LA CITÉ DES INSECTES À SAINT-LÉONS**

Plus de 20 ans de sensibilisation à la nature et à la biodiversité. Micropolis est le seul lieu où parents et enfants peuvent s'émerveiller, jouer et vivre une expérience inédite au milieu d'animaux tout petits, mais qui nous réservent d'énormes surprises. Tout pour une journée de découverte et de partage en famille réussie !

Tarif adulte 14 € 90 / enfant 4-14 ans 10 € / gratuit - de 3 ans  
(sous réserve de modification)

[www.micropolis-aveyron.com](http://www.micropolis-aveyron.com)



## Observez l'oiseau rare

**SENTIER ET OBSERVATOIRE DU LAC DE LA GOURDE**

Secret et sauvage, le petit lac de la Gourde est un endroit prisé des naturalistes. Au cœur d'un Espace Naturel Sensible, il est une halte de choix pour de nombreux oiseaux migrateurs que vous pourrez observer tout à loisir, équipé de vos jumelles et bien dissimulé à l'intérieur de l'observatoire en bois sur pilotis...

Sentier de 5,5 km – durée 1h30 – accès libre – chiens tenus en laisse

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)



## Expérience 6

# D'UNE (VIEILLE) PIERRE DEUX COUPS À SÉVÉRAC- LE-CHÂTEAU

### Cité médiévale et forteresse de Sévérac-le-Château

Passez sous les portes fortifiées de la cité médiévale et accédez aux ruelles tortueuses qui paraissent tout droit sorties d'un livre d'histoire. Ici maisons de pierre et cours pavées forment un dédale où il fait bon se perdre, de porche en escalier, de fontaine en lavoir, de marché couvert en échoppes anciennes, de la Maison des Consuls du XV<sup>e</sup> siècle jusqu'à l'église Saint-Sauveur. Puis devant vous se dressent les encorbellements et les colombages magnifiquement restaurés de la Maison de Jeanne,

la plus vieille maison du Rouergue que l'on dit datée du XIII<sup>e</sup> siècle ! Mais pour y pénétrer il faut vous laisser ensorceler par les ménes-trelles de Sévérac-le-Château et nul ne peut dire où vous conduira votre aventure... Vite, si vous parvenez à leur échapper, grimpez jusqu'à la forteresse ! Ses majestueuses façades Renaissance, ses remparts, courtines et ses tours de guet, sont le théâtre d'animations historiques et ludiques ainsi que d'un spectacle son et lumière. De là-haut, c'est toute la plaine de l'Aveyron qui s'offre à votre regard dans un panorama exceptionnel à 360° ! [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)





## Mythes et mégalithes

### CIRCUIT DÉCOUVERTE DES DOLMENS DE LA HAUTE VALLÉE DE L'AVEYRON

Un tumulus supportant une table de pierre : 9 dolmens accessibles en une cinquantaine de kilomètres au départ de la Maison des Dolmens de Buzéins content leurs anecdotes préhistoriques au cœur des paysages spectaculaires de l'Aveyron. Témoins immobiles d'un lointain passé, parfois classés, ils rappellent aux hommes modernes ce que furent les conditions de vie de leurs ancêtres sur le Causse de Sévérac...

Au départ de la Maison des Dolmens – visite libre et gratuite toute l'année - 50 km - durée 4h - à télécharger sur le site [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

## L'Aveyron comme à la maison

### CHAMBRES D'HÔTES LA SINGULIÈRE À SÉVÉRAC-D'AVEYRON

Tendez l'oreille en arrivant dans cette Singulière nichée au creux de la verdure : ce sont partout des rires et des souvenirs de famille que vous entendez et ressentez, qui habillent chaque pièce autant que les objets chinés composant la décoration travaillée. Dans l'atmosphère chaleureuse de cette maison d'hôtes, accordez-vous une parenthèse au calme, et profitez d'un accueil personnalisé dans un environnement préservé.

Nuitée avec petit-déjeuner à partir de 125 €  
[www.lasinguliere.com](http://www.lasinguliere.com)



## Je peux pas j'ai aqua-vélo !

### VÉLO AQUATIQUE SUR LE LAC DE CASTELNAU-LASSOUTS-LOUS

Juché sur un engin aux faux airs de vélo équipé de flotteurs, vous pédalez littéralement... dans la flotte. Et ça marche ! Ou plutôt : ça vogue. Dans un silence appréciable, vous naviguez dans le lit du Lot à la découverte de ce lac internationalement reconnu pour ses espèces piscicoles. Pour ce qui est des freins, on vous laisse tester...

Location vélo aquatique 30 min tarif adulte à partir de 14 € / enfant 12 €  
[www.opaddledolt.fr](http://www.opaddledolt.fr)

## Faites la course en tête sur les Causses

### PARCOURS TRAIL BALISÉS DU DOMAINE TRAIL CAUSSES AUBRAC

Sur le territoire des Causses à l'Aubrac, la difficulté de ces 17 parcours de trail balisés se mesure en semelle : 1 semelle pour un itinéraire destiné aux débutants, et jusqu'à 4 semelles pour des parcours réservés aux experts... Sur lesquels userez-vous vos chaussures ? Plus de 300 kilomètres et 10 000 mètres de dénivelé positif vous attendent au cœur d'une nature préservée : forêts, causses, pâturages, traversez de spectaculaires paysages et découvrez à grandes ou petites foulées un patrimoine culturel et gastronomique d'exception !

17 parcours balisés de 2 à 46 km à télécharger sur le site [www.domainetrailcaussesaubrac.fr](http://www.domainetrailcaussesaubrac.fr)



## Expérience 7

# LE SÉGALA, UN PASSÉ BIEN COMPOSÉ



### Sauveterre-de-Rouergue et le Ségala

Connaissez-vous le « pays des cent vallées » ? Nul besoin de les visiter toutes : rendez-vous sur le plateau du Ségala délimité par les rivières Viaur et Aveyron pour une déambulation entre bastides et cultures potagères, à la découverte des mille et un savoir-faire de ce territoire en pente douce... Les tours arrondies du château du Bosc, les ruines de Roumégous, ou encore l'impressionnant donjon de Taurines y sont les phares d'un patrimoine médiéval qui comprend aussi des bastides aux noms chantants, La Salvetat-Peyralès, Prévinquières ou Rieupeyroux. Celle qui aimante votre regard c'est la belle Sauveterre-de-Rouergue, bastide royale classée Plus Beau Village de France, riche de ses ateliers artisanaux et de l'harmonie de ses maisons de pierre et pans de bois. Flânez à l'ombre fraîche des 47 arcades de la place, admirez le clocher atypique et revenez au temps des seigneurs et des belles dames...

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)



### É-peau-stouflant savoir-faire

ATELIER DE MAROQUINERIE MAX  
CAPDEBARTHES À SAUVETERRE-DE-ROUERGUE

Les heureux possesseurs d'un couteau aveyronnais savent qu'il mérite un étui à la hauteur de ses qualités : dans l'atelier labellisé Entreprise du Patrimoine Vivant de Max Capdebarthes, artisan maroquinier passionné, le cuir se métamorphose en sacs, ceintures et autres pièces d'exception made in Aveyron.

Visite sur rendez-vous au 05 65 47 06 64  
[www.max-capdebarthes.fr](http://www.max-capdebarthes.fr)

### Parce que je le veau bien

VEAU D'AVEYRON ET DU SÉGALA IGP

Né à la ferme, le veau d'Aveyron et du Ségala s'assure une croissance harmonieuse en tétant deux fois par jour le lait de sa mère revenue des verts pâturages. Élevé dans le respect du cahier des charges, il bénéficie d'un Label Rouge et d'une Indication Géographique Protégée, pour une viande d'exception tendre et rosée, qui fait le bonheur des chefs du territoire.

[www.veau-aveyron.com](http://www.veau-aveyron.com)







## Et au-dessous coule une rivière...

### VIADUC DU VIAUR

Le concours d'architecture de 1887 a retenu le projet de Paul Bodin (et non celui d'un certain Gustave Eiffel...) pour construire au-dessus du Viaur une spectaculaire dentelle d'acier à clé articulée de 460 mètres de long. Unique en France, l'ouvrage qui fête ses 120 ans est candidat à l'inscription au patrimoine de l'UNESCO.  
[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)

## Tête de pont de la gastronomie

### RESTAURANT DU VIEUX PONT À BELCASTEL

Une fois passé l'antique pont de pierre, vous voilà arrivé chez Nicole Fagegaltier et son mari, qui vous régaleront d'une cuisine inspirée des saisons aveyronnaises dans ce restaurant distingué d'une étoile Michelin. Cyril Lignac y a naguère fait ses classes et vous y profitez aujourd'hui d'une atmosphère simple et conviviale. Bon appétit.

Menu à partir de 62 €

[www.restaurant-belcastel.com](http://www.restaurant-belcastel.com)



## Chambre à part

### CHAMBRE D'HÔTES LA LONGÈRE DE CABANÈS

Résumer la Longère de Cabanès en quelques mots ce serait : calme, confort, convivialité, charme et détente. Sans oublier piscine, jacuzzi, table d'hôte, nature et jardin... Tout cela dans une atmosphère propice au farniente. Comme le disent Agnès et Thierry : « N'allez pas chercher ailleurs ce que vous trouvez ici ! » Ben oui !  
 Nuitée avec petit déjeuner à partir de 80 €  
[www.lalongeredecabanes.com](http://www.lalongeredecabanes.com)

## Belle balade à Belcastel

### VILLAGE ET CHÂTEAU DE BELCASTEL



Vieilles rues pavées, toits de lauze et tranquilles berges de l'Aveyron font le charme authentique de Belcastel, Plus Beau Village de France niché dans la verdure. La forteresse de plus de 1 000 ans qui le surplombe fièrement a vu passer quantité de chevaliers et de nobles dames et mérite son surnom de « miracle architectural ». Doves, cours luxuriantes et chapelles médiévales vous y réservent des panoramas imprenables sur la campagne aveyronnaise, tandis qu'une chambre d'hôtes très exclusive et une galerie d'art contemporain complètent la vocation de ce château qui mêle art, histoire et culture.

Visite libre 45 minutes environ – tarif adulte 10 €

réduit 7 € / enfant 5-10 ans 5 €

[www.chateaubelcastel.com](http://www.chateaubelcastel.com)



## Expérience 8

# LES BASTIDES DE L'AVEYRON TAILLENT LA ROUTE

### Route des bastides et gorges de l'Aveyron

Le cours sauvage de l'Aveyron accompagne de ses méandres quelques-unes des plus pittoresques bastides du territoire : du clocher trapu de La Bastide-l'Évêque à la tour carrée de Monteils, de la sévérité des murailles médiévales de Peyrusse-le-Roc à l'architecture singulière de Villeneuve-d'Aveyron, partez pour une balade géographique et historique qui vous récompense de paysages lumineux et de superbes panoramas. Sur la plus belle place de France à Villefranche-de-Rouergue, laissez-vous séduire au crépuscule, par le ballet des jets d'eau illuminant de leurs reflets, les demeures de style gothique flamboyant. Quant à la spectaculaire Najac étirée le long de son arête rocheuse, observez-la depuis les chemins de ronde de la forteresse, dans laquelle vous pourrez peut-être découvrir le mystérieux passage secret...

[www.bastides-gorges-aveyron.fr](http://www.bastides-gorges-aveyron.fr)





## Hospitalité et modernité sont dans une bastide

HÔTEL ET APPARTEMENTS LES FLEURINES  
À VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE

Quand cohabitent l'architecture et le confort contemporain d'appartements design avec le cadre médiéval de la belle Villefranche-de-Rouergue, c'est pour que vous profitiez sur la terrasse, de l'animation de la cité et que vous puissiez aussi vous retirer pour un moment de calme, à l'intérieur d'une saunap panoramique...

Hôtel ou location de charme, Les Fleurines savent toujours vous prendre par les sentiments !  
Chambre à partir de 79 € / nuit  
Appartement à partir de 169 € / nuit  
[www.lesfleurines.com](http://www.lesfleurines.com)

## Cuisine ouverte

RESTAURANT LE PIED DE POULE  
À VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE

Ici on revendique une cuisine libre, fraîche, aux arômes du marché et parfois influencée par les saveurs méditerranéennes, asiatiques ou orientales. Du boucher du coin de la rue aux cueillettes saisonnières, l'ardoise du Pied de Poule met l'Aveyron et le monde dans votre assiette. C'est bien, c'est beau, c'est bon.

Plat du jour à partir de 12 € 50  
[www.le-pied-de-poule.jimdosite.com](http://www.le-pied-de-poule.jimdosite.com)



## Salut les Copains

MAISON DE LA PHOTO À VILLE-  
NEUVE-D'AVEYRON

Johnny, Sylvie, Françoise, Claude... ils vous attendent tous, saisis au vol par le talent de Jean-Marie Périer, dans cette bâtisse du XIII<sup>e</sup> siècle, véritable temple de la photo. Au fil des salles d'exposition et de projection, c'est toute l'ambiance d'une époque qui vous enveloppe et vous transporte : cheese !

Tarif adulte à partir de 5 €  
Réduit 3 € 50 / gratuit - de 12 ans  
[www.maisonphotovilleneuve.com](http://www.maisonphotovilleneuve.com)



## Bonheur à l'étal

MARCHÉ DE VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE

Aligot, farçons, fruits et légumes, fromages et fouaces, couleurs, saveurs et langue d'oc... on vient de loin et depuis toujours pour les étals multicolores du pittoresque marché de Villefranche-de-Rouergue ! À l'ombre de l'imposante Collégiale sur la place Notre-Dame, respirez-y à pleins poumons le folklore aveyronnais !

Jeudi matin sur la place Notre-Dame  
[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)



## L'Aveyron au gré du vent

VOL EN MONTGOLFIÈRE DEPUIS  
VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE

Survolez en montgolfière les sites emblématiques de l'Aveyron au cours d'un moment privilégié de quiétude et de sérénité en altitude : une façon aérostatique de découvrir le patrimoine historique et naturel de la région !

Les Choses de l'Air - durée 3 à 4h  
Tarif à partir de 220 € / personne  
[www.chosesdelair.com](http://www.chosesdelair.com)





## Expérience 9

# SUR LE PLUS HAUT VOILIER DU MONDE À MILLAU

### Visite du viaduc de Millau

Depuis le belvédère, le vent rafraîchit votre visage et y souligne votre expression émerveillée à la vue du prodigieux panorama : 2 460 mètres de fin tablier argenté volant au-dessus du Tarn entre le Causse Rouge et le Causse du Larzac. La seule vue de l'élégante silhouette du viaduc de Millau, pont à haubans aux piles les plus hautes de la planète (245 et 221 mètres), suffit à donner le vertige. Non loin, aménagée dans une ancienne bergerie caussenarde de 1887, l'aire du viaduc de Millau est à la fois vitrine de la gastronomie et des savoir-faire aveyronnais et espace d'interprétation et d'explication dédié au viaduc. Chiffres, technologies, visite guidée,

espace interactif et démonstrations : les animations proposées en font l'endroit idéal pour tout

comprendre de cette prouesse technique et esthétique, en même temps qu'un moment d'évasion et de découverte. Les entrailles du géant de béton et d'acier s'y dévoilent et font que la plus extrême précision côtoie les sentiments les plus exaltés : quelle beauté, quelle vue, quel exploit !

Visite guidée du viaduc de Millau 45 min – tarif adulte 6 € / enfant 4 € – compter 2h de visite sur l'aire du viaduc [www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)





## Relevez le gant de l'excellence

### GANTERIE FABRE À MILLAU

L'élégance jusqu'au bout des doigts, c'est la marque de fabrique de cette entreprise familiale détentrice d'un savoir-faire d'exception depuis 1924. Les plus belles matières sont ici mises au service de modèles de grande qualité qui habillent les mains de toutes et tous, des rues de Paris aux plateaux hollywoodiens.

Visite des ateliers de confection possible en semaine à partir du printemps 2022 - Entrée libre  
[www.maisonfabre.com](http://www.maisonfabre.com)

## Mené en bateau

### PARCOURS COMMENTÉ EN BARQUE AU DÉPART DE CREISSELS

À bord de votre barque vous vous sentez tel un explorateur sur l'Amazone, pour voguer en toute tranquillité ! Votre batelier commente la visite et vous emmène pour 9 kilomètres d'aventure nautique originale jusqu'au village troglodytique classé de Peyre, à l'ombre du majestueux viaduc de Millau.

Tarif adulte 24 € / enfant 9-16 ans 16 € 50  
 - de 9 ans 9 € 50 / gratuit - de 2 ans  
[www.bateliersduviaduc.com](http://www.bateliersduviaduc.com)

## Trott'aventure sans effort

### RANDONNÉE EN TROTTINETTE ÉLECTRIQUE À MILLAU

Pas de selle, pas de pédales, mais de belles grosses roues qui vous font traverser tous les obstacles : la trottinette électrique tout-terrain est parfaite pour une excursion sur les chemins et les causses, à la découverte des curiosités naturelles du territoire, en gardant un œil sur le viaduc !

Duverbike - rando découverte 1h à partir de 30 €  
[www.duverbike.com](http://www.duverbike.com)

## 50 bougies aux 100 kilomètres

### LES 100 KM DE MILLAU

Les inscriptions sont ouvertes pour la course des 100 km de Millau, doyenne des 100 bornes de France, qui fête le 24 septembre 2022 ses 50 ans. Le principe ?

Parcourir 100 kilomètres à pied dans un délai maximum de 24 heures. Ambiance bon enfant et pasta party donnent du cœur à l'effort ! À vos marques, prêt... trottinez !

Inscription sous réserve d'un certificat médical  
 Retrait des dossards à partir du 23/09 – tarif 75 €  
[www.100kmdemillau.com](http://www.100kmdemillau.com)

## Vol au vent aveyronnais

### AIRE D'ENVOL LA POUNCHO D'AGAST

Prenez-en plein les yeux en observant le ballet aérien multicolore des parapentistes et deltistes depuis l'aire de la Pouncho d'Agast surplombant la ville de Millau. Accessible à tous, c'est sans conteste the place to fly !  
[www.millau-viaduc-tourisme.fr](http://www.millau-viaduc-tourisme.fr)

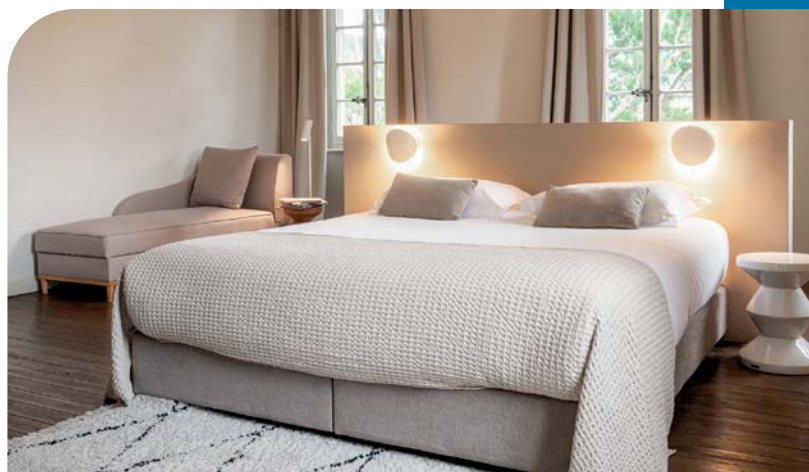


## C'est du gâteau !

### GÂTEAU À LA BROCHE DE LA MAISON ALIBERT À MILLAU

Devant le feu de bois crépitant, la broche actionnée par Guylaine tourne et tourne encore et de délicieux arômes... de gâteau ! s'en dégagent. Car oui le gâteau en Aveyron se cuit à la broche, et la maison Alibert vous apprend tout sur cette spécialité à la texture unique et au bon goût de tradition et d'artisanat !

Gâteau traditionnel à partir de 11 € 60  
[www.maisonalibert.com](http://www.maisonalibert.com)



## Le couvent n'est plus une punition...

### HÔTEL COUVENT DE LA SALETTE À MILLAU

À l'ombre des tilleuls centenaires du jardin et de la chapelle Notre-Dame de la Salette, les 6 espaces d'exception de cet ancien couvent marient jeux graphiques et sublime décoration pour un séjour aux accents précieux, entre spa de nage à l'ambiance minérale et nature sauvage des causses.

Nuitée à partir de 200 €  
[www.la-salette.fr](http://www.la-salette.fr)

Expérience 10

# DANS LA FORÊT DE PIERRES DES GORGES DU TARN



Rando aérienne vers les villages troglodytiques des gorges du Tarn

La silhouette d'un vautour plane silencieusement dans l'air immobile des gorges du Tarn, renforçant cette impression d'étrangeté que vous ressentez depuis le début de votre ascension. Ici le temps semble s'être arrêté dans les maisons de pierre qui font corps avec la roche. Les patios fleuris et les vestiges des cultures en terrasses dégagent chaleur et sérénité, mais les passages vertigineux et les rochers sculptés par l'érosion vous

transportent ailleurs. Des voûtes de Liaucous à la source fraîche d'Églazines, du cirque spectaculaire de Saint-Marcellin à l'inaccessible hameau de La Sablière, votre périple à travers les villages troglodytiques vous réserve des surprises à chaque tournant : éclat fugitif du lézard vert, saisissant panorama sur le Causse Méjean, ou émouvants témoignages de la vie autrefois débordante dans ces fantastiques architectures caussenardes...

15 km - 1 journée de randonnée – dénivelé positif 800 m  
[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)





## Cache-cache en transparence

### CHASSE AUX TRÉSORS SUR LE TARN EN CANOË TRANSPARENT

Partez pour une partie de géocaching à toutes rames ! Posez sans crainte votre derrière sur le fond transparent du canoë, vous n'en profitez que mieux de la vue sur les trésors de l'aquarium naturel que forme ici le

Tarn. Balises, fiches et poinçonneuse : ayez l'œil pour repérer les indices dans la végétation verdoyante ou au fond des eaux turquoise ! Baignade et jeux de lumière vous emmènent dans une micro-aventure inoubliable...

Au départ des Vignes – durée 2h – tarif à partir de 35 € / pers.  
[www.canoë-soleileau.com](http://www.canoë-soleileau.com)



## Énigme sous roche

### EXPLOR'GAMES® LA CITÉ DE PIERRES À MONTPELLIER-LE-VIEUX

Une civilisation antique et pétrifiée, une pierre aux pouvoirs surnaturels, un parcours d'orientation qui pourrait bien vous faire perdre la boussole : tentez si vous l'osez l'aventure de la Cité de Pierres de Montpellier-le-Vieux, relevez les défis et résolvez les énigmes d'un environnement spectaculaire vieux de 170 millions d'années ! De jeux de lumière en panoramas éblouissants, explorez les mille ruelles, impasses et cirque de l'impressionnant et mystérieux Causse Noir. Et prenez garde aux légendes qui peuplent cette cité fantôme...

Pass découverte 1 jour tarif adulte 8 € 60 / réduit 8 € 10 enfant 5-18 ans 6 € - Explor'games® La Cité de Pierres  
 À partir de 8 ans - durée 2h – location tablette 20 € pour 5 joueurs max  
[www.lacitedepierres.com](http://www.lacitedepierres.com)

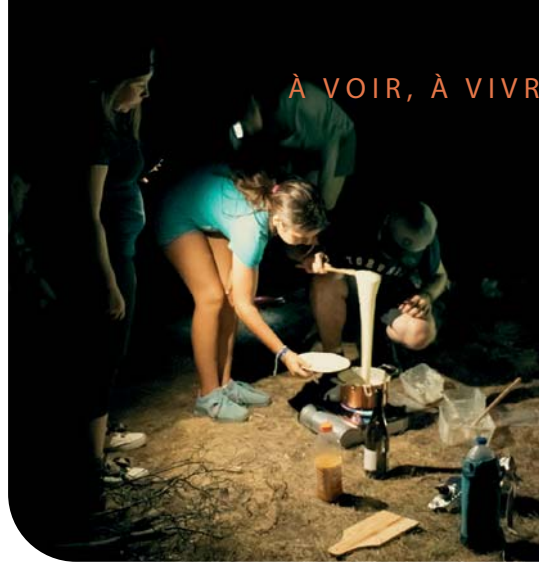
## Le bonheur est sur le chemin !

### RANDONNÉE SUR LE GR®736 DANS L'AVEYRON

Sur plus de 130 kilomètres dans l'Aveyron, serpente le GR®736, nouvellement homologué, qui relie le mont Lozère à Albi. Praticable à pied, en canoë, avec un âne ou encore à VTT, il suit le cours de la rivière dans des paysages naturels à couper le souffle, au cœur des gorges classées du Tarn, longeant au passage les sites prestigieux de Millau et de Peyre, les spectaculaires gorges des Raspes ou l'impressionnant aven Armand...

GR®736 dans l'Aveyron  
[www.millau-viaduc-tourisme.fr](http://www.millau-viaduc-tourisme.fr)

À VOIR, À VIVRE !



## Fromage et étoiles filants

### RANDONNÉE NATURALISTE ET CONFECTION D'ALIGOT

Et c'est parti pour 4 heures de randonnée naturaliste souriante dans le chaos rocheux du Raja Del Gorp ! Au sein de paysages extraordinaires, participez à une aventure humaine, touristique et gastronomique, en confectionnant en pleine nature, un délicieux et traditionnel aligot aveyronnais, à déguster sous les étoiles après votre périple. Le retour au crépuscule est un véritable moment de magie, bien loin du tumulte de la vie quotidienne...

Randonnée possible d'avril à juin puis de septembre à novembre – Tarif 15 € / pers  
[www.millau-viaduc-tourisme.fr](http://www.millau-viaduc-tourisme.fr)

## Votre nuit sur le toit du monde

### NUIT EN PAROI DANS LES GORGES DE LA DOURBIE

Les émotions procurées par cette insolite expérience sont indescriptibles : imaginez passer une nuit dans l'environnement grandiose des gorges de la Dourbie, accroché sur la paroi à 60 mètres de hauteur. De la via ferrata à votre gâteau à la broche savouré à flanc de falaise, votre sommeil à la belle étoile sera bercé de la vision des vautours planant loin au-dessus de vous. L'aventure s'écrit ici avec un V comme Vertige !

Nuit en paroi avec Aventures occitanes  
 Tarif à partir de 180 €  
[www.aventures-occitanes.fr](http://www.aventures-occitanes.fr)



## Expérience 11

# SUR LES PISTES ROUGES

### Circuits VTT dans le Rougier

La Lune ? Non. La planète Mars ? Non plus ! Laissez tomber votre combinaison d'astronaute et enfourchez plutôt votre VTT : vous êtes sur les splendides étendues du Rougier de Montlaur, sculptées au cours des siècles par l'eau et le vent. Peuplées de statues-menhirs énigmatiques, ces dunes aux reflets ocre et rougeâtres recèlent une biodiversité exceptionnelle :

lièvres, lézards ocellés et perdrix y accompagnent vos aventures cyclistes. Car le Rougier est un paradis pour les vététistes, à qui il offre deux circuits balisés et des spots panoramiques pour des pauses pique-nique entre canyons spectaculaires et hameaux authentiques. Au loin, le château de Montaigut se dresse comme un phare, surveillant depuis son éperon rocheux votre arrivée au village de Briols, dont le charme vous capture le temps d'une pause gourmande...

Parcours VTT Dourdou 26 km, et Rougier 8 km de 1h à 3h - Niveau facile  
[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)







## De bon matin... à Brebis-cyclette !

### ITINÉRAIRE VÉLO & FROMAGES BREBIS-CYCLETTE

Des jolies circonvolutions bleutées du roquefort aux courbes ondoiyantes du parc naturel régional des Grands Causses, il n'y a qu'un tour de roue ! En 61 kilomètres d'itinéraire cyclo-touristique, ce sont les secrets et le goût inimitable du roi des fromages qui se dévoilent. Patrimoine agropastoral et savoir-faire d'artisans passionnés jalonnent le parcours, de Saint-Jean-d'Alcapiès à Saint-Affrique, en passant par Roquefort, le village templier de Saint-Jean-d'Alcas ou encore la belle vallée de la Sorgue... Roulez-yen tandem avec votre gourmandise!

61 kilomètres – niveau difficile – dénivelé positif 937 m

[www.roquefort-tourisme.fr](http://www.roquefort-tourisme.fr)



## La nuit est un songe (et c'est tant mieux)

### MAISON D'HÔTES RÊVE À SAINT-IZAIRE

Avec passion et un grand sens du détail, Febe et Joeri restaurent un hameau entier du XVI<sup>e</sup> siècle et vous y accueillent en prouvant qu'écologie et luxe peuvent aller de pair. Au sein d'un cadre naturel préservé, leurs lodges rustiques et authentiques sont accompagnés d'une table d'hôtes goûteuse aux produits du terroir, et d'équipements haut de gamme, spa, bain norvégien ou sauna au feu de bois...

Un véritable Rêve, en somme.

Nuitée à partir de 195 € avec petit-déjeuner

[www.reve-aveyron.com](http://www.reve-aveyron.com)



## Bee yourself en Aveyron

### FERME D'ABELLES L'ARC- EN-MIEL À SAINT-AFFRIQUE

Les apiculteurs bio de cette ferme d'abeilles en connaissent un rayon sur le respect du rythme et du bien-être de leurs infatigables ouvrières, ainsi que sur une production de haute qualité qui prend toutes les couleurs de L'Arc-en-Miel.

Visite-immersion, expérience VIP en costume, atelier cire d'abeille, ou bien stage d'élevage de reines... ils partagent bien volontiers leur bourdonnant savoir-faire dans de piquantes expériences !

Ouverture de la miellerie 19/04 au 30/09 – tarif des activités adulte à partir de 7 € / enfant 4-13 ans 5 € / gratuit - de 4 ans

[www.larcenmiel.fr](http://www.larcenmiel.fr)

## Le trésor persillé du Combalou

### VISITE DES CAVES DE ROQUEFORT AOP À ROQUEFORT-SUR-SOULZON

Dans les caves naturelles du village de Roquefort-sur-Soulzon se crée lentement l'emblématique veinage vert-bleu, tandis que passion et savoir-faire des affineurs donnent à la pâte crémeuse ses arômes inimitables. Les fabricants vous ouvrent les portes de leur monde souterrain : à vous de percer le secret de la montagne du Combalou et de ses fleurines en compagnie de l'énigmatique *Penicillium roqueforti*...

Horaires et conditions de visite suivant fabricant

[www.roquefort.fr](http://www.roquefort.fr)



## Itinéraire spirituel et pédestre

### RANDONNÉE DANS LA FORÊT AUTOUR DE SYLVANÈS

L'abbaye cistercienne de Sylvanès, chef-d'œuvre de sobriété romane blotti en fond de vallée, est le point de départ d'une randonnée vivifiante, ode à la nature et à la forêt environnante. Lacez vos chaussures et empruntez d'un bon pas les sentiers qui vous emmènent à travers ruisseaux et frondaisons, jusqu'à l'étonnante chapelle russe. Puis, accordez-vous une pause sous les platanes centenaires du parc mélancolique de la source, tandis que vous viennent peut-être les images des moines du XII<sup>e</sup> siècle qui foulèrent ces chemins avant vous...

Randonnée autour de Sylvanès – 11 km – durée 3h

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)



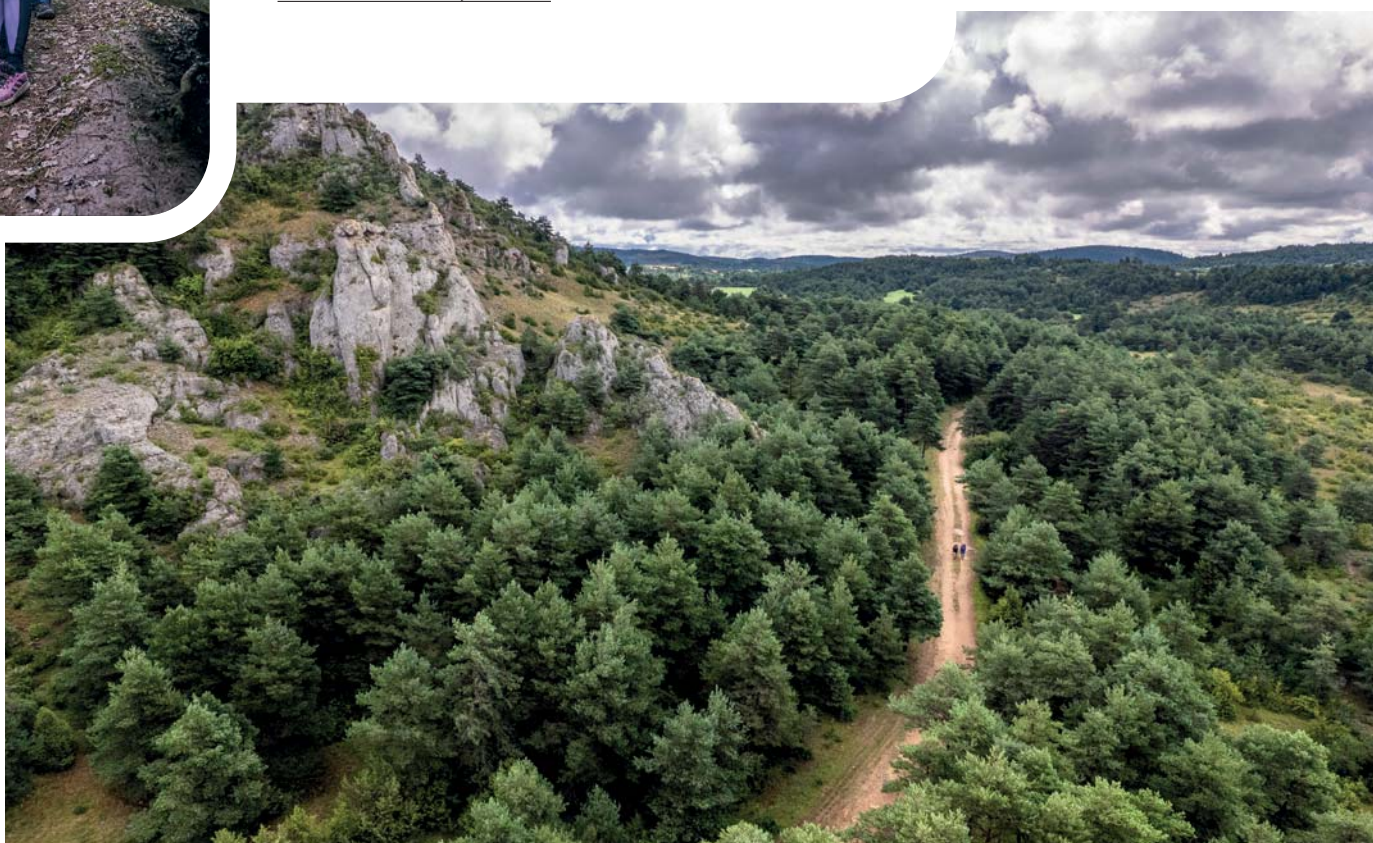
## Expérience 12

# LA LOI DE LA JUNGLE DANS LE LARZAC

### Randonnée sur le Causse du Larzac

Cerfs, lapins, ours, mais aussi rhinocéros et hyènes : le Larzac ce n'était déjà pas de tout repos du temps de nos ancêtres de la Préhistoire... Vous voulez comprendre ? Alors rendez-vous dans le parc naturel régional des Grands Causses, inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO, pour l'exploration de cet environnement préservé où alternent grands espaces et forêts verdoyantes. L'emblématique cardabelle vous y accueille et les entrailles du plateau karstique du Larzac y sont accessibles par de gigantesques failles, insolites curiosités géologiques labyrinthiques où s'épanouit une vigoureuse végétation. Dans ces bulles de fraîcheur vous apercevez tantôt une source, tantôt une arche impressionnante, ou percevez au loin l'écho d'une rivière souterraine... C'est ici, au fond de l'une de ces « canalettes » servant autrefois de piège à gibier, que vous pourriez bien trébucher sur une pointe de flèche protohistorique !

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)





## La dernière croisade

### SITES TEMPLIERS ET HOSPITALIERS DU LARZAC

Oyez, oyez ! Sachez que cette croisade ne vous fera courir que le risque de l'émerveillement ! Sur les traces des moines-soldats au fil d'un parcours culturel exceptionnel, écoutez battre le cœur des Templiers et des Hospitaliers...

À La Couvertoirade, Sainte-Eulalie-de-Cernon, Saint-Jean-d'Alcas, La Cavalerie, ou au Viala-du-Pas-de-Jaux vous attendent ruelles pavées, trésors architecturaux, panoramas incroyables et bien plus encore.

5 villages fortifiés à visiter sur le Causse du Larzac

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)



## Millénaire cœur de pierre

### VILLAGE DE LA COUVERTOIRADE

Derrière les remparts et les tours bâties par les chevaliers de Malte se dissimulent des places écrasées de soleil et des maisonnettes de pierre aux toits de lauzes, serrées les unes contre les autres. À La Couvertoirade, village vieux de mille ans extraordinairement préservé, témoin d'une époque mythique, on peut voir l'unique château templier de France et flâner à l'abri de l'effervescence du monde moderne, pour les siècles des siècles...

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)



## Tous les parfums du Larzac

### PLANTES AROMATIQUES DE LA FERME DES HOMS À NANT

Marion et Romain font pousser sur leurs terres des plantes aromatiques, thym, lavande, romarin, marjolaine... à l'avitalité stimulée par l'environnement rude du Larzac. Ces belles parfumées deviennent ensuite apéritifs, vinaigres, sels et sirops, ou sont séchées pour apporter à la cuisine la force de leurs arômes 100 %

naturels. Ne manquez pas de goûter à la ferme le pastis artisanal multi-primé : santé !

[www.aromatiquesdularzac.com](http://www.aromatiquesdularzac.com)



## Ici, on ne déraile pas !

### VÉLORAIL DU LARZAC À SAINTE-EULALIE-DE-CERNON

Bienvenue à bord du Larzac-Express ! Sur une voie ferrée émaillée de tunnels et de viaducs le long de la vallée du Cernon, c'est à la force des mollets que vous découvrez les contreforts du Larzac. Admirez depuis votre vélorail des panoramas exceptionnels et faites de l'exercice dans la bonne humeur en plein air !

D'avril à octobre - 4 parcours de 1h à 4h - tarif adulte à partir de 16 € - 5-18 ans 7 € /gratuit - de 5 ans

[www.surlesrailsdularzac.com](http://www.surlesrailsdularzac.com)



## Roc'n'roll nocturne sur le causse

### BIVOUAC SUR LE ROC NANTAIS

Vaisseau de pierre émergeant d'une mer végétale, le Roc Nantais est un énorme rocher qui couronne le Causse Begon de ses 808 mètres et surplombe la vallée de la Dourbie. Pour une nuit, tentez son ascension en compagnie de votre guide, et profitez d'un panorama splendide sur Nant et ses alentours. Et tandis qu'à la lueur des étoiles vous savourez votre repas nocturne aux saveurs du terroir, l'histoire du gigantesque effondrement d'une partie du rocher, il y a 200 ans, vous sera peut-être contée...

Juillet et août - randonnée 8 km aller-retour dénivelé 380 m - sur réservation à partir de 8 participants - 150 € / pers.

[www.visit-larzac.com](http://www.visit-larzac.com)

## Contacts presse

AGENCE AIRPUR

Pascal Margueron

T. + 33 (0)3 81 57 13 29

M. + 33 (0)6 81 55 96 68

[pmargueron@agence-airpur.fr](mailto:pmargueron@agence-airpur.fr)

TOURISME AVEYRON

Audrey Carles

T. + 33 (0)5 65 75 55 81

[presse@tourisme-aveyron.com](mailto:presse@tourisme-aveyron.com)

Rédaction : [www.agence-airpur.fr](http://www.agence-airpur.fr)

Graphisme : [www.midia14h.com](http://www.midia14h.com)

Crédits photos : A. Arnal / A. Mérvilles / A. Caillou / Aromatiques du Larzac / Aubrac Rando / Aventures Occitanes / Château de Bournazel / Château de Calmont d'Olt / Château de Labro / C. Bousquet / CDT 12 / Coutellerie H. Durand / D. Trébosc / Don du Fel / D. Viet / E. Alinat / Exo Dams / F. Claeys / F. Deltort / F. Tourneret / G. Tordjman / G. Guillot / G. Rous / G. Alric / JaninaMat / J-L. Bories / J. Tomaselli / K. Guez / L. Raisin-Robert / La Longère de Cabanès / La Singulière / Le couvent de la Salette / Les Bateliers du Viaduc / Les Chambres de lumière / Les Choses de l'air / Les Fleurines / L'Estive d'Aubrac / Maison Alibert / Maison Fabre / Max Capdebarthes / Micropolis / M. Hennessy / Musée Soulages / N. Darmanin - OT Terres d'Aveyron / N. Fagegaltier / OT Millau Grands Causses / OT Ouest Aveyron / O'paddle d'Olt / OT Pays du Roquefort et du St-Affricain / Pareloup Pilot / Photothèque Tourisme Aveyron / P. Thébault / P. Soissons / R. Combal / R. Storchi / S. Beauchamp - OT Terres d'Aveyron / S. Murat / Steloweb / S. Serieyssel / V. Govignon / Whisky Twelve.