

L'AVEYRON à hauteur d'enfant

AVEYRON 

Dossier de presse 2026



1H30 de Toulouse et Montpellier en voiture
 1H15 de Paris en avion avec Volotea
 1H35 de Lille en avion avec Volotea (avril à octobre)
 Train de nuit Paris-Rodez



L'Aveyron est grand, et les souvenirs qu'il fabrique le sont encore davantage

L'Aveyron n'a pas besoin de se réinventer pour séduire les tribus, il est déjà le plus extraordinaire des terrains de jeu. Grands espaces loin des foules, nature accueillante et souvent spectaculaire, villages de caractère au patrimoine vivant et gastronomie généreuse : d'Espalion à Villefranche-de-Rouergue, et du viaduc de Millau jusqu'aux méandres du Lot, le territoire regorge d'expériences taillées pour les familles. Château de Montaignut à explorer en costume d'époque, insectes tout en pattes à soigner à Micropolis, attachants lamas à promener sur les chemins du Ségala, caves de Roquefort-sur-Soulzon à percer de leurs secrets, ou sinueux sentiers du Carladez qui font gambader les enfants, voici une sélection d'aventures à vivre ensemble. Reste à choisir par où commencer, car ce dossier ne rassemble pas seulement des activités conviviales, mais des souvenirs qui n'ont pas encore eu lieu.

www.tourisme-aveyron.com



Le château de Montaignut joue le jeu GISSAC - Visites ludiques du château de Montaignut

Surplombant les terres lie-de-vin du rougier aveyronnais, le château de Montaignut est un terrain d'aventure, où la curiosité des enfants est la clé qui déverrouille dix siècles d'histoire ! La forteresse médiévale, sauvée de la ruine, invite jeunes princes et jolies princesses à une exploration en costume d'époque : escalier à vis et salles voûtées se découvrent au fil de visites émaillées d'énigmes et de jeux. Depuis le toit terrasse on admire la vue époustouflante sur la vallée, avant de filer vers le village-écomusée du XIXe siècle, à parcourir comme une page d'histoire en plein air. École d'autrefois, four à pain, échoppes du forgeron ou du cordonnier : tout ici est authentique, tandis que le nouvel espace aménagé dans une grange expose une collection exceptionnelle de pièces en tôle émaillée. Avant de partir, on passe par « la Porte Enchantée », parcours extérieur où fourmillent les trésors secrets...

Tarif plein à partir de 9€ / enfant 6-12 ans 4€ / enfant 3-5 ans 2€ - dates et horaires à retrouver sur chateau-de-montaignut.com



Château de Montaignut

Des visites pas comme les autres : attraper l'Histoire avec les mains VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE, NAJAC ET VILLENEUVE-D'AVEYRON - Visites sensorielles

Comment faire du patrimoine un terrain de jeu ? L'Aveyron séduit petits et grands avec des expériences hors du commun, à glisser dans tout séjour familial. D'avril à novembre, des visites sensorielles sont pensées pour les plus jeunes au cœur des bastides médiévales de Villefranche-de-Rouergue, Najac et Villeneuve-d'Aveyron. Lire les pierres avec les mains, manipuler loupes et miroirs, sentir, toucher et jouer : les parcours expérientiels laissent une empreinte durable dans les souvenirs de toute la famille.

Visites sensorielles à partir de 8€ bastides-gorges-aveyron.fr



Visites sensorielles

Nouveau

Percer les mystères d'un fromage de légende

ROQUEFORT-SUR-SOULZON – Jeu de piste « Roquefort'midable » dans les caves de la maison Gabriel Coulet

Dans les caves de Roquefort-sur-Soulzon s'épanouit le fromage le plus célèbre de France. La maison Gabriel Coulet, fondée il y a plus de 150 ans, organise une visite libre et gratuite, qui s'enrichit d'une nouveauté pensée pour les petits : le jeu de piste « Roquefort'midable ». Une feuille de jeu dans une main et un carnet d'énigmes dans l'autre, les jeunes visiteurs y deviennent les petits assistants de Gabriel Coulet, avec pour mission de l'aider à transmettre son savoir-faire à ses arrières-arrières-petits-enfants !

Jeu de piste Roquefort'midable - à partir du 16 avril – gratuit gabriel-coulet.fr



Caves Gabriel Coulet

Le Ségala au pas des lamas

QUINS – Balade avec les lamas de la Ferme des Andes

Il semble que le climat aveyronnais leur convienne parfaitement : les lamas de la Ferme des Andes sont ravis de se promener sur les chemins du Ségala. Et qui est plus heureux encore ? Les enfants qui les emmènent ! Cette promenade décontractée sur une boucle d'1h30 au départ de la ferme traverse des hectares de nature, tandis que les enfants gambadent au rythme du lama à leurs côtés. La Ferme des Andes accueille aussi alpagas, chèvres naines, ânes et moutons Nez Noirs du Valais, autant de bêtes attachantes qui font de cette expérience apaisante un éveil sensoriel pour les plus jeunes, et un symbole de vacances en famille réussies.

Durée 1h30 – tarif adulte 18 € / enfant 12 € tourisme-aveyron-segala.fr



Ferme des Andes

Les pieds sur terre, et la tête dans les rochers **MONTPELLIER-LE-VIEUX - Explorations immersives et ludiques à la Cité de Pierres**

Des rochers hauts comme des cathédrales, un chaos de pierres vieux de plusieurs millions d'années, et au cœur de tout cela, de petits et grands explorateurs qui s'amuse

À quelques kilomètres de Millau, la Cité de Pierres concocte des aventures pour tous les membres de la famille : visite commentée en petit train, deux parcours de via ferrata, plusieurs jeux de piste et mini-accrobranche sont au menu, sans oublier les itinéraires balisés qui encouragent à sillonner à son rythme le site exceptionnel. Les sculptures naturelles monumentales qui composent le décor se découvrent entre balcons panoramiques, sentiers se faufilant dans le labyrinthe minéral, et intrigants abris sous roche. Les aménagements ludiques rendent le site accessible de manière immersive et adaptée à tous les publics : en Aveyron, la nature est le plus vertigineux des terrains de jeu !

Du 4 avril au 1er novembre – tarif adulte 14 € 80 / enfant 5-18 ans 9 € 80 – programme, dates et horaires des animations sur lacitedepierres.com



Soigneur d'insectes un jour, passionné pour toujours ! SAINT-LÉONS – Soigneur d'un jour à Micropolis, la Cité des insectes

À quelques minutes de route du viaduc de Millau, le plus grand des spectacles se joue en minuscule... Papillons en liberté, fourmis au travail, phasmes introuvables, mur interactif et cinéma 3D : Micropolis, la Cité des insectes, est une journée à part entière pour les petits et les grands passionnés de nature. Au fil d'un parcours de 16 salles et d'un vaste espace extérieur, plus de 40 espèces vivantes venues des quatre coins du monde surprennent les visiteurs, tandis que se succèdent les animations quotidiennes, portées par un personnel passionné. Le clou de la visite est l'activité « Soigneur d'un jour », véritable immersion dans les coulisses du parc, pendant laquelle les enfants, dès 7 ans, endossent le tablier du soigneur. Préparation des repas, nourrissage, soins, entretien des milieux de vie : cette passionnante initiation au vivant transforme le regard que les enfants portent sur les créatures à antennes et à carapaces.

Durée 2h – tarif 90 € - participation d'une personne majeure obligatoire
micropolis-aveyron.com

Il était une fois... le Carladez AUBRAC - Parcourir les Sentiers de l'Imaginaire en famille

Dans le Carladez, les forêts ont des yeux, les troncs d'arbres abritent des personnages et les rivières sont peuplées d'ondines... Six sentiers, autant de villages et d'univers, gratuits et accessibles toute l'année, invitent les familles à explorer ce territoire du nord Aveyron, riche de légendes. On y évolue sur des itinéraires balisés au dénivelé clément, souvent ombragés, jalonnés de sculptures, de cabanes... et même de dragons surgis du fond des bois ! Entre agréable déambulation et poésie, les Sentiers de l'Imaginaire racontent les secrets des villages du Carladez, Brommat, Murols, ou encore Taussac, à travers la découverte de curiosités géologiques et patrimoniales. Trepette dans la rivière, découverte du château de Valon et de la tour de Marie, ou des anciennes fortifications de Mur-de-Barrez, ou encore halte gourmande à la fromagerie de Thérondeles : le Carladez fait du merveilleux un art de vivre.

6 parcours de 1 à 4,5 km – durée 1h à 2h15 – accès libre et gratuit
tourisme-en-aubrac.com



Les Sentiers de l'Imaginaire

Toute la tribu à l'assaut du donjon ESPALION – Visites thématiques du château de Calmont d'Olt

Au château de Calmont d'Olt, le Moyen Âge enfle sa tenue de combat dès les premiers beaux jours et attend les familles de pied ferme ! Démonstrations de tirs de trébuchet et de pierre, tournois d'archerie, vie quotidienne médiévale reconstituée : la forteresse rejoue ses plus belles heures d'histoire. Dominant Espalion et la vallée du Lot depuis son piton basaltique, le château invite les hardis aventuriers à se costumer avant de s'élancer dans le « parcours du chevalier », aventure balisée qui mêle effort, jeu et découverte patrimoniale. À cela s'ajoutent les animations qui rythment l'année : jeux de printemps, Sorcières et Citrouilles à l'automne, et pour les plus grands, une soirée « murder party » qui transforme la forteresse en scène de crime médiéval. Pas de doute, le château de Calmont d'Olt a le don de transformer les vacanciers en conquérants !

Programme, dates et horaires d'ouverture à retrouver sur chateaucalmont.org



Château de Calmont d'Olt



**AVEYRON
ATTRACTIVITÉ
TOURISME**

AGENCE AIRPUR
Pascal Margueron
T. + 33 (0)3 81 57 13 29
M. + 33 (0)6 81 55 96 68
pmargueron@agence-airpur.fr

AVEYRON ATTRACTIVITÉ TOURISME
Audrey Carles
T. + 33 (0)6 78 42 43 81
presse@aveyron-attractivite.fr
aveyron-attractivite.fr
tourisme-aveyron.com