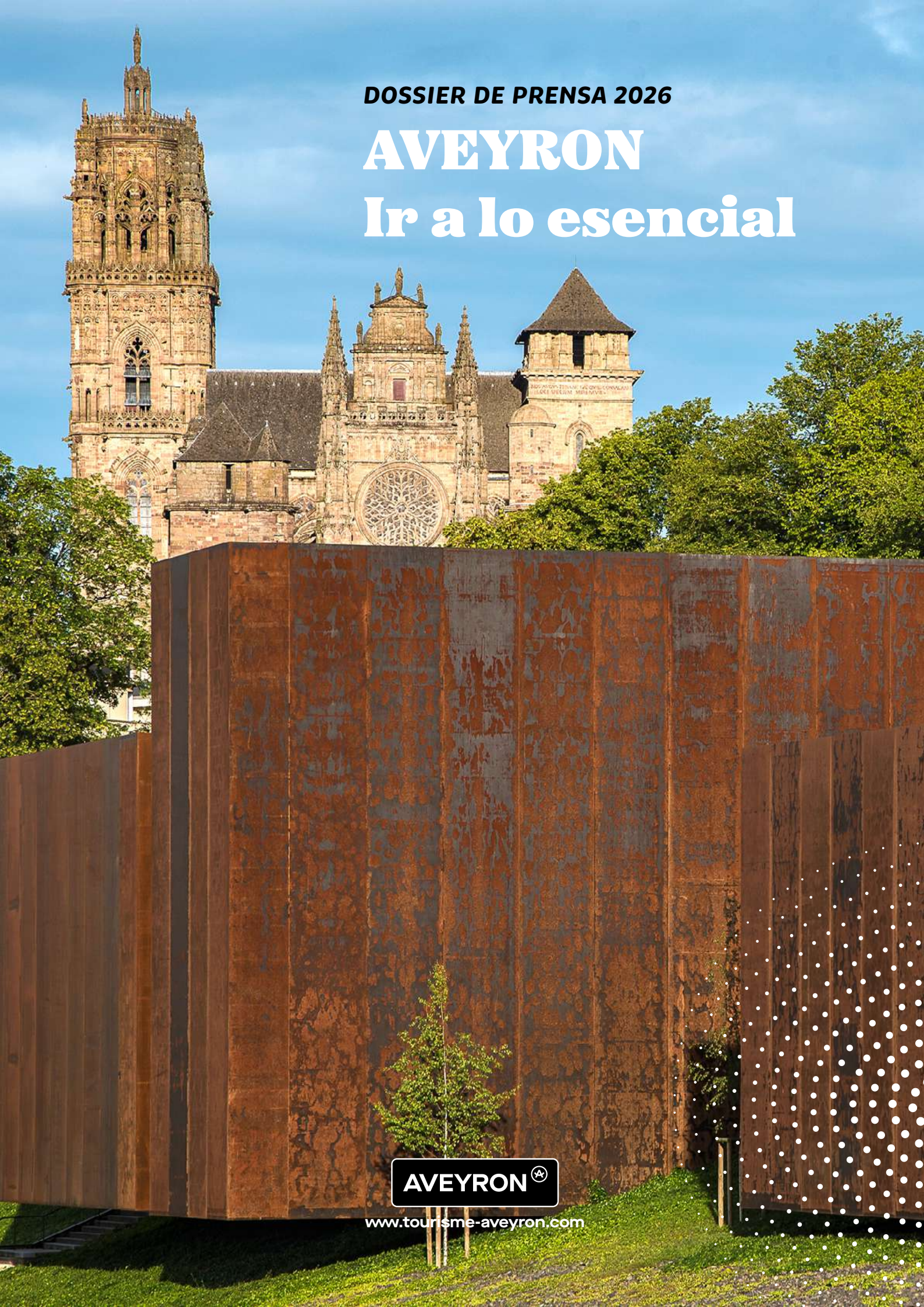


DOSSIER DE PRENSA 2026

AVEYRON

Ir a lo esencial



AVEYRON 

www.tourisme-aveyron.com

4 horas de Barcelona
7 horas del País Vasco
1,5 horas desde Toulouse y Montpellier
A 1 hora y 15 minutos de París en avión
Habitantes registrados en 2023 : 279 609
Región : Occitania
Capital : Rodez



Créditos fotos :

J.Abellan, G.Alríc, J.Audigier, J.L.Bories, Château de Bournazel, M.Colas, B.Colomb - Lozère Sauvage, R.Combal, Couteau du Larzac, Couteau du Liadou, Coutellerie Honoré Durand, E.Gentils, V.Govignon, M.Hennessy, IG Pérail, Max Capdebarthes, A.Méravilles, Moulin de Cambelong, Musée Fenaille - Rodez aggro, Nuuk Photographies, C.Palis et J.P.Trébosc, E.Planes, G.Payen, Restaurant Opéra, Restaurant du Vieux Pont, J.Rougn, Sellerie Gaston Mercier, P.Soissons, H.Sugimoto, P.Thébault.

Aveyron : tradición, naturaleza y modernidad

¿Quiénes somos? ¿Dónde estamos?

El Aveyron, es el quinto departamento de Francia por su extensión, ubicado en el sur del país y forma parte de la región Occitania. Con una superficie de 8.735 km² (similar a la provincia de Almería) es una zona predominantemente rural, con una diversidad natural, un rico patrimonio cultural y histórico. Ocupa el sur del Macizo Central francés, por lo que tiene pequeñas áreas montañosas, valles, colinas, mesetas e incluso lagos. Algunas mesetas son específicas de la zona y se conocen con el nombre de Causses (mesetas calcáreas) en ellas fluyen los ríos que caracterizan al Aveyron. Los principales, de este a oeste y por orden, de sur a norte, son el Tarn, el Aveyron, y el Lot. Además, destacan dos afluentes del Tarn : el Dourbie, el Jonte y del Lot el Truyère. Todos ellos han labrado grandes gargantas que son un atractivo turístico.

Limita con 7 departamentos. Las referencias más claras son : al norte de Montpellier (Hérault), al noroeste de Toulouse (Haute-Garonne), Albi (Tarn) y Montauban (Tarn-et-Garonne) con el departamento del Lot al noroeste y con los de Lozère (Mende) y el Gard (Nîmes) al noreste. Está situado a unas cuatro horas de Barcelona, con una excelente conexión por autopista.

Recorrer el Aveyron significa que en pocos kilómetros puedes cambiar totalmente de paisaje y buscar las mejores experiencias que más te gusten.

¿Sabías que?

Un departamento francés viene a ser el equivalente de una provincia "Diputación" y la región viene a ser una "Comunidad Autónoma". En la Francia metropolitana hay 13 regiones y 96 departamentos. Cada departamento tiene un número que le representa. Por ejemplo, en las matrículas de los coches o en el código postal.

El Aveyron posee el número doce (12) y tiene una población cercana a los 279.000 habitantes.

Índice

p. 4 - **Presentación del Aveyron**

p. 6 - **Novedades 2026**

p. 8 - **Rodez**

p. 12 - **Millau**

p. 14 - **El país de las Bastidas**

p. 16 - **Aubrac**

p. 18 - **Los 11 pueblos más bonitos de Francia del Aveyron**

p. 19 - **Pueblos templarios y hospitalarios**

p. 22 - **Los Castillos**

p. 24 - **Senderos de evasión**

p. 26 - **Rodar en libertad**

p. 28 - **La llamada de la naturaleza**

p. 30 - **Artesanía, el cuerno**

p. 32 - **Artesanía, los cuchillos**

p. 34 - **Territorio único, productos de excepción**

p. 38 - **¡ Los restaurantes y chefs !**

¿Cómo llegar a Aveyron?



Avión

Rodez

Posee un aeropuerto internacional, pero por los momentos no tiene vuelos con España.
aeroport-rodez.fr

Toulouse

La mejor opción desde Madrid, Sevilla, Alicante y otras ciudades es volar a Toulouse, aunque muchos destinos dependen de la época del año.
toulouse.aeroport.fr

Montpellier

Tiene una conexión con Sevilla durante todo el año.
montpellier.aeroport.fr



Tren

Renfe y SNCF

Algunos de los trenes entre España y Francia tienen parada en Béziers, la mejor forma de conectar con el Aveyron. Béziers-Millau son dos horas de viaje.

www.sncf-connect.com

www.renfe.com

Occitanie Rail Tour

La región ha puesto en marcha una serie de trenes para enlazar desde Toulouse, Montpellier o Perpignan varios destinos occitanos entre ellos están Rodez, Millau y Villefranche-de-Rouergue.

visit-occitanie.com



Coche

Sin lugar a duda, es la mejor opción para recorrer y descubrir el Aveyron. Hay conexiones directas por autopista, desde Barcelona (400 km - 4 h) y desde Bilbao vía Toulouse (630 km - 7 h).

Blablacar

Ofrece diferentes opciones de viaje de coche compartido con horarios flexibles. Es muy utilizado en Francia.

blablacar.es



Autocar o autobús

Flixbus viaja de Montpellier a Millau.

flixbus.es

BlablaCar Bus viaja de Toulouse a Rodez.

blablacar/bus.es

CONSEJO

Una vez en Francia, es recomendable alquilar un vehículo para recorrer bien el Aveyron.

12 buenas razones para visitar Aveyron

1

Los pueblos más bonitos de Francia “Plus Beaux Villages de France”

11 lugares están dentro de esta clasificación: Belcastel, Brousse-le-Château, Conques, Estaing, La Couvertoirade, Najac, Peyre, Saint-Côme d'Olt, Sainte-Eulalie-d'Olt, Sauveterre-de-Rouergue y Villeneuve d'Aveyron.

El viaducto de Millau

Su imponente presencia es un símbolo moderno del Aveyron.

2

3

Rodez, Millau e Villefranche-de-Rouergue

Estas ciudades son ricas en arte e historia. Rodez y el famoso Museo Soulages. Millau y sus actividades en plena naturaleza y Villefranche-de-Rouergue es la puerta de entrada a la zona histórica de las “Bastides”.

El Rouergue

Antiguo nombre del territorio aveyronés. Historia y patrimonio cultural entre las bastidas y las fortificaciones.

4

5

La ruta de los lugares templarios y hospitalarios

El Larzac concedido a la Orden del Temple en el siglo XII así como la de los hospitalarios, siguen muy vivas sus huellas.

El Parque Natural Regional de Grandes Causses

Estas mesetas calcáreas sobre el territorio de las Causses y las Cévennes ha sido inscrito en la Lista del Patrimonio Mundial de la Humanidad. Es un ejemplo excepcional de la cultura agropastoral mediterránea.

6

7

El Parque Natural Regional del Aubrac

La meseta del Aubrac, ubicado en las tierras altas del Aveyron, es un lugar para respirar aire fresco y oxigenarse. Espacio protegido con infinidad de opciones de senderismo, bicicleta, a pie.

El Camino de Santiago y Conques

Atraviesa el departamento de este a oeste y cuenta con una importante parada en Conques, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en concepto de los caminos de Santiago de Compostela.

8

9

El Valle del Lot

Una joya llena de pueblos con encanto, llenos de vida y hermosas carreteras que serpentean entre campos de cultivo y experiencias al hilo del agua.

Ríos, gargantas y lagos

¿Quién dice que no se puede bañar en el Aveyron? Sus numerosos ríos y lagos ofrecen muchos lugares para darse un baño. Y las gargantas, son lugares impresionantes para pasear en barca, observar la naturaleza y las aves.

10

11

La gastronomía

Hemos preparado una ruta especial para descubrir los grandes quesos del Aveyron : el Roquefort DOP, el Laguiole DOP, la Tome fraîche de l'Aubrac DOP, el Bleu des Causses DOP y el Pérail IGP. También puede disfrutar de platos típicos como el Aligot, Gateau a la Broche, la Fouace, Farçous, entre otros.

La artesanía

Fabriqués en Aveyron (Fabricados en Aveyron) es mucho más que un sello, encierra el saber hacer tradicional de una tierra y un pueblo.

12

Novedades 2026

La ruta del queso del Aveyron

¡Prepare sus papilas gustativas! Siguiendo este itinerario, podrá combinar placeres gastronómicos y descubrimientos culturales. Descubra los sabores excepcionales de los quesos del Aveyron con denominación AOP o IGP : Roquefort, Perail, Bleu des Causses, Laguiole y Tomme fresca del Aubrac. Este recorrido le invita a degustar la riqueza de nuestro terroir mientras explora sus paisajes fabulosos y sus lugares emblemáticos.

Para más información sobre la Ruta de los Quesos

tourisme-aveyron.com



Causses y Cévennes : 2026, año internacional de los terrenos de pastoreo y el pastoreo tradicional

La organización de Nación Unidas pone el foco en el pastorero mundial. Este reconocimiento resuena hasta la inmensidad del Causse de Larzac. Inscritos desde el 2011 en la lista de Patrimonio Mundial de la Unesco como paisaje cultural vivo del agropastoreo, la Causses y Cévennes certifican la transmisión de conocimientos ancestrales, por ecosistemas preservados por el estilo de vida montanes que resiste bajo el tiempo.

En el contexto las ovejas de Laucane, inscritas en el ADN del territorio, Roquefort y otros productos del terruño constituyen deliciosos testimonios.

causses-et-cevennes.fr



El queso Perail IGP

Algunos quesos se han convertido en legendarios... mientras otros quesos son más discretos y embajadores de un saber hacer pastoral tan inmemorial como emblemático. Así es, como el queso Perail, es un queso cremoso de pasta blanda y textura cremosa que entró oficialmente desde mayo de 2025 en los productos de Indicación Geográfica Protegida (IGP). Bajo su corteza marfil, flexible y ligeramente arrugada, la pequeña torta fina esconde la dulzura de la leche de ovejas de raza Lacaune y las notas aromáticas de los pastos del suroeste del Macizo Central. El Aveyron puede sonreír y celebrar : ¡Su Perail IGP cuenta ahora con el sello oficial del buen gusto!

perail.fr



Rodez

Rodez, galardonada con el sello de "Pays d'Art et d'Histoire", te invita a recorrer sus calles medievales, donde cada rincón cuenta una historia. Es el destino ideal para desconectar, ya sea por un día o por una estancia más larga. Conoce la majestuosa catedral de Rodez, la modernidad del museo Soulages y visita la colección de estatuas de menhires del museo de Fenaille.



Museo Soulages en Rodez

En pleno corazón de Rodez, en un entorno verde, el Museo Soulages celebra la obra de un gigante del arte contemporáneo. Pierre Soulages (1919 - 2022), maestro del informalismo y del negro, se presenta a través de una escenografía depurada donde la luz y la oscuridad dialogan con intensidad.

Con más de 250 obras, que van desde sus primeras pinturas figurativas hasta sus creaciones más recientes, el museo ofrece la mayor colección mundial dedicada al «outrenoir». Verdadero lugar de descubrimiento y emoción, invita a los visitantes a explorar el fascinante universo de un artista cuya modernidad y potencia continúan inspirando al mundo entero. El museo fue diseñado por el estudio catalán RCR Arquitectes, reconocido por su trabajo excepcional y galardonado con el Premio Internacional de Arquitectura. La arquitectura del museo, compuesta por cubos de metal y acero Corten, se integra perfectamente en el paisaje natural, ofreciendo un marco ideal para las obras de Pierre Soulages.

musee-soulages-rodez.fr



Exposición temporal Hiroshi Sugimoto en Museo Soulages

¡Es aquel que se interesó por lo negro... tanto como en blanco!

El arquitecto y fotógrafo Hiroshi Sugimoto, es autor de una obra multidisciplinar que combina paisajes marinos atemporales y retratos de cera, así como series fotográficas de una gran técnica. La exposición temporal que se presenta en el museo de Soulages invita a los visitantes a cuestionarse los límites entre realidad e ilusión, en un enfoque a la vez conceptual y poético.

11 de abril / 13 de septiembre de 2026

musee-soulages-rodez.fr



Museo Fenaille en Rodez

El Musée Fenaille de Rodez es un museo de arqueología, arte e historia que ofrece un fascinante recorrido por la historia de la región del Rouergue, desde los primeros vestigios del ser humano hace casi 300 000 años hasta los albores del siglo XVII. Organizado en torno a cuatro grandes períodos, la Prehistoria, la Antigüedad, la Edad Media y el Renacimiento, el museo presenta más de 1 100 objetos distribuidos en tres niveles, con la escultura como hilo conductor de la visita. Entre sus tesoros destaca la colección más importante de estatuas-menhires de Europa, esculturas antropomorfas de hace casi 5 000 años que representan uno de los primeros intentos humanos de figuración monumental en piedra. La obra icónica de la colección, la “Dama de Saint-Sernin”, es una estatua-menhir femenina única que ha atraído la atención internacional por su expresividad y antigüedad.

musee-fenaille.rodezagglo.fr



500 años de la Catedral de Notre-Dame de Rodez

En el 2026 se celebrará el 500 aniversario de la reconstrucción del campanario de la Catedral de Notre-Dame de Rodez. Una arquitectura excepcional. La belleza exterior de la Catedral de Notre-Dame de Rodez forma parte del imaginario colectivo. Su campanario, sus gárgolas, su piedra arenisca rosa y sus vidrieras dan a la catedral su singular aspecto.

rodez-tourisme.fr



El Halles de Rodez (mercado gastronómico)

Frutas, legumbres, quesos, carnes, pescados y productos locales : desde el otoño 2025, ¡el terruño y los circuitos cortos tienen una dirección! Ubicado en la plaza de Sainte-Catherine, la estructura de vidrio y de metal inspiración de Baltard, alberga 14 stands comerciales Ruthenois, así como de espacios de restauración altamente recomendados. Es un espacio agradable para los amantes del buen comer para instalarse en un ambiente alegre y animado. ¿Listo para saborear el Aveyron al máximo?

leshallesrodez.fr





Millau

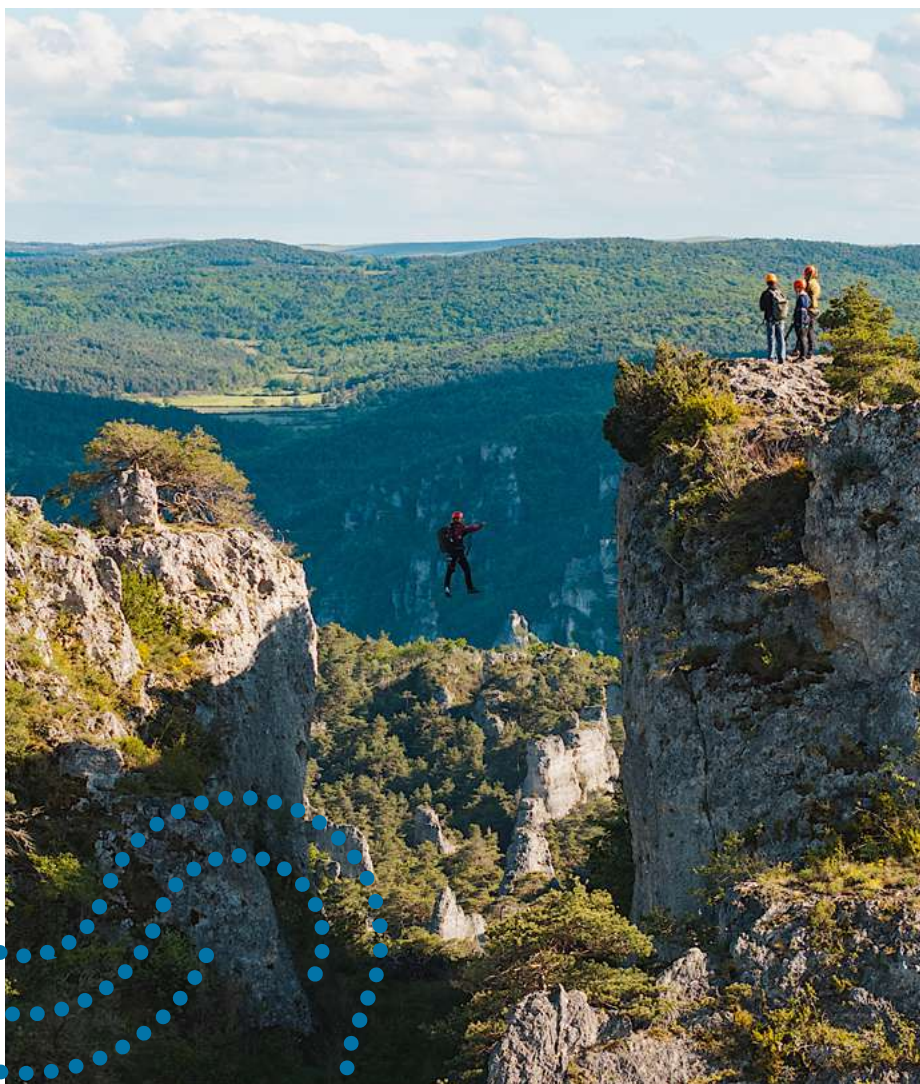
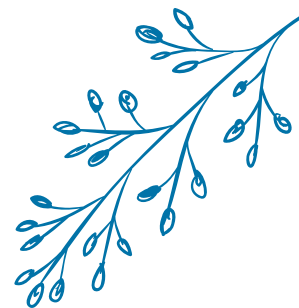
Capital del valle del Tarn, Millau es una ciudad de carácter, situada entre historia, grandes paisajes y espíritu deportivo. De herencia romana y medieval, se desarrolló a lo largo de los siglos gracias a la artesanía y a la industria del cuero. Hoy, Millau combina un notable patrimonio urbano con una naturaleza espectacular modelada por el Tarn y los Grandes Causses. Su silueta está dominada por una obra de ingeniería contemporánea de fama mundial. A la vez ciudad de saber hacer y de aventura, Millau se ha convertido en un destino imprescindible del Aveyron. Un lugar donde se cruzan cultura, innovación y emociones al aire libre.



El Viaducto de Millau, el área de servicio y la oferta turística

Auténtico símbolo del Aveyron, el Viaducto de Millau es una proeza de ingeniería diseñada por Michel Virlogeux y el arquitecto Norman Foster. Inaugurado en 2004, este elegante puente atirantado de 2.460 metros de longitud y 343 metros de altura une el Causse Rouge y el Causse du Larzac, ofreciendo una sensación de ligereza aérea única. La imperdible Área del Viaducto, situada en plena autopista A75, permite descubrir la obra a través de espacios expositivos, miradores panorámicos y el Sendero de los Exploradores, que conduce hasta un mirador bajo el tablero. El viaducto es también un atractivo turístico en sí mismo : se puede navegar por el Tarn bajo sus pilares o participar en eventos deportivos emblemáticos como la carrera Eiffage, organizada cada dos años.

tourisme-aveyron.com



Millau, capital de los deportes de plena naturaleza

Rodeada de acantilados, mesetas y gargantas, Millau se ha consolidado como una referencia internacional de los deportes de plena naturaleza. Apodada la capital del cielo, la ciudad es un paraíso para el parapente, que ofrece vistas espectaculares del viaducto, del valle del Tarn y de los paisajes salvajes de los Grandes Causses. escalada, vía ferrata, trail, bicicleta de montaña, piragüismo o senderismo completan una oferta excepcional, accesible tanto a principiantes como a deportistas experimentados. Entre esfuerzo, adrenalina y contemplación, Millau propone una experiencia donde el deporte se vive en contacto directo con un entorno natural de gran belleza.

explore-millau.com

La guantería y el Museo de Millau

Mucho antes de ser asociada a su viaducto, Millau era reconocida internacionalmente por la excelencia de su industria guanterera. La transformación de pieles, el curtido y la confección de guantes marcaron profundamente la identidad económica y social de la ciudad. Este legado se pone hoy en valor en el Museo de Millau y de los Grandes Causses, instalado en el hôtel de Pégayrolles del siglo XIX. Sus colecciones exploran los aspectos técnicos, estéticos y simbólicos del guante, así como la historia de los artesanos que dieron fama a Millau. Entre patrimonio, saber hacer y memoria viva, la visita invita a descubrir una tradición donde la precisión del gesto y la suavidad de los materiales cuentan la historia del territorio.

mumig.fr





El país de las Bastidas

El Aveyron cuenta con seis bastidas, cada una con su propio carácter, historia y paisajes : Villefranche-de-Rouergue, Najac, Villeneuve d'Aveyron, Sauveterre-de-Rouergue, La Bastide l'Évêque y Rieupeyroux. Con sus iglesias fortificadas, sus fortalezas, sus plazas porticadas y sus casas con entramado de madera, estas bastidas son testimonio de la riqueza de un patrimonio que ha sabido perdurar a lo largo de los siglos.

Villefranche-de-Rouergue

Ciudad de arte e historia es uno de los Grandes Sitios de Occitania. En pleno valle del Aveyron, esta ciudad conocida como "la perla del Rouergue" tuvo su primer auge en la Edad Media con la construcción de la colegiata de Notre-Dame en 1252 y su organización en damero romano, lo que dio lugar a la bastida. En esta iglesia gótica destaca su campanario-carillón de 32 campanas y de 58 metros de alto y al que debes acceder por una escalera de caracol de 163 peldaños, para tener un magnífico panorama.

Su notable arquitectura tiene su continuidad en la sillería del coro. Pero toda la ciudad merece pasearse, empezando por la plaza porticada de Notre-Dame, que alberga un mercado todos los jueves.

tourisme-aveyron.com

Otras bastidas del Rouergue

Hay más de 300 ciudades fortificadas en el sur de Francia construidas entre 1229 y 1373. En esta zona encontramos Villefranche d'Aveyron, La Bastide l'Évêque, Rieupeyroux y dos pueblos que se encuentran entre los más bellos de Francia : el soberbio Najac, la más impresionante plaza-fuerte de los Condes de Toulouse, con su imponente fortaleza real (s. XII-XIII) construida en un espolón rocoso y Sauveterre de Rouergue.

tourisme-aveyron.com



Bastidas Express

¿Qué tal si despertamos el espíritu aventurero del ferrocarril? Gracias a la Ligne des bastides, se recorre Occitania sobre railes, entre patrimonio y naturaleza para descubrir algunas de las joyas más bellas de la Edad Media. El colorido mercado de Villefranche-de-Rouergue, el impresionante castillo de Najac o el descenso en rafting del río Aveyron : las actividades marcan las etapas según el ritmo elegido. Y si has pensado en llevar tu bicicleta, disfrutarás tanto de paisajes salvajes y exuberantes, como de las vistas del valle. ¡El regreso al vagón es el momento de descansar... y disfrutar de las especialidades encontradas a lo largo de la carretera!

Occitanie Rail Tour en el Aveyron - La Línea de las bastidas recorrido y tarifas en

tourisme-occitanie.com





Aubrac

En el norte del departamento, la meseta volcánica y granítica del Aubrac destaca por su naturaleza intacta y sus paisajes singulares, entre estepa siberiana y Highland escocés. Tierra de tradiciones, es también cuna del célebre cuchillo de Laguiole y de la raza bovina Aubrac, símbolo de su identidad rural. Senderismo por las rutas de Santiago, BTT por los antiguos caminos de trashumancia, pesca en aguas cristalinas y gastronomía local alrededor de un aligot tradicional convierten el Aubrac en un destino de experiencias auténticas.



Transhumancia

Cada año, a finales del mes de mayo, la meseta del Aubrac se convierte en el escenario de una gran fiesta popular : la transhumancia. Este rito ancestral marca el inicio del verano y celebra el vínculo profundo entre el ser humano, el ganado y la naturaleza. Engalanadas con flores, pompones, rosetones y cintas de colores, las vacas abandonan los establos y recorren los caminos tradicionales para alcanzar las vastas praderas de altura, donde pastarán libremente durante toda la temporada estival.

Acompañado de música, gastronomía local y encuentros festivos, este momento emblemático reúne a habitantes, ganaderos y visitantes en un ambiente auténtico y convivial. En octubre, el ciclo se completa con la dalvalada, el regreso del ganado a los valles, cerrando así una tradición viva que forma parte del patrimonio cultural y agrícola del Aubrac..

transhumance-aubrac.fr



Museo de Gaitas del Mundo en Cantoin

¿Quién sabe que Cantoin, un pequeño pueblo de Aveyron, es la capital internacional de la gaita...? Digamos, sin querer exagerar, que allí se encuentra en realidad uno de los museos más sorprendentes del departamento : el Museo de Gaitas del Mundo. Fundado en 2014 por dos apasionados, el lugar reúne la mayor colección de estos instrumentos de viento, desde la emblemática cabrette del Macizo Central hasta los binious de Bretaña, pasando por los pibrocks de Escocia, así como instrumentos procedentes de Rusia, Portugal, Suecia, Rajastán y de todos los países de Europa y del sur del Mediterráneo. En Cantoin se encuentra el único museo que reúne gaitas de todo el mundo.

museedescornemuses.com



Barranquismo en la cascada del Saut du Chien

En el corazón de un caos granítico serpentea el arroyo de la Plane, adaptándose al relieve en una sucesión de cascadas tumultuosas, dominadas por una roca con formas caninas. Es ella la que da nombre al lugar : ¡el Saut du Chien! En este entorno a la vez salvaje y grandioso, los Monitores del Aubrac acompañan a los visitantes más intrépidos en vertiginosas sesiones de barranquismo : toboganes naturales, saltos y descensos en rápel prometen sensaciones inolvidables.

bureau-moniteurs-aubrac.fr



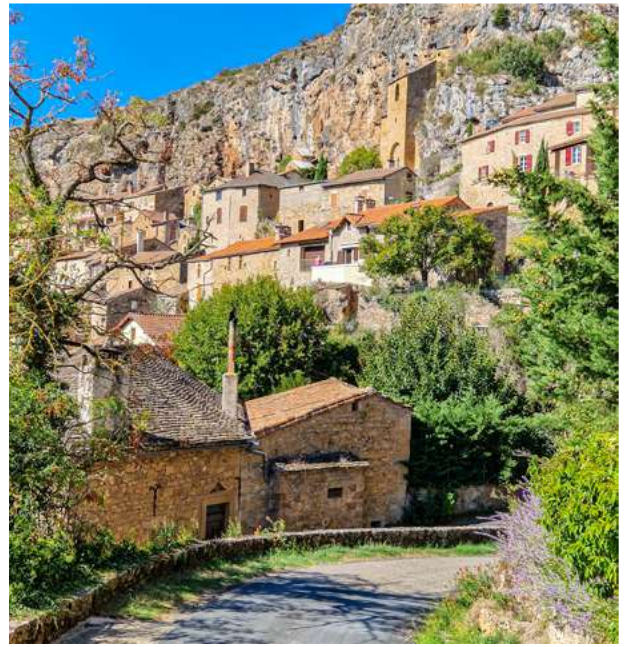
Los 11 pueblos más bonitos de Francia del Aveyron

Con 11 pueblos clasificados como “Los Pueblos Más Bonitos de Francia”, Aveyron es el departamento francés que más posee. Reconocidas por su valioso patrimonio cultural, estas ciudades han sabido conservar su esencia con el paso del tiempo sin cerrarse al desarrollo ni darle la espalda al futuro. Conservan y valoran su extraordinaria arquitectura, así como también su historia y el terruño de su identidad auténtica.

Los pueblos Belcastel, Brousse-le-Château, Conques, Estaing, La Couvertorade, Najac, Peyre, Saint-Come-d'Olt, Saint-Eulalie-d'Olt, Sauveterre-de-Rouergue, Villeneuve d'Aveyron le dan la bienvenida con los brazos abiertos.

www.tourisme-aveyron.com





Pueblos templarios y hospitalarios



Entre altas murallas y cruces, el Aveyron desvela a cielo abierto una fabulosa epopeya: la historia de los caballeros templarios, en los pueblos con murallas fortificadas. Dan testimonio de las obras de los monjes soldados a través de sus monumentos conservados.

La Couvertoirade, Sainte-Eulalie-de-Cernon, Saint-Jean-d'Alcas, La Cavalerie y la torre de Viala-du-Pas-de-Jaux invitan a recorrer sus imponentes caminos, conmovedoras iglesias o también la impresionante torre del granero que dota de una vista 360° del Larzac. El único castillo templario de Francia con las típicas granjas que te sumergen en el alma medieval y no dejan indiferente a nadie.

www.tourisme-aveyron.com



La Couvertoirade

Durante siete siglos los Templarios y luego los Hospitalarios crearon este pueblo medieval en el corazón de Larzac. Actualmente conservado. El pueblo a pies del castillo del siglo XII y de la iglesia que es dotada de una fortificación construida en el siglo XV. Al recorrer las calles de este pueblo, clasificado como uno de los más bellos de Francia, encontrará tiendas y galerías de arte que le invitarán a relajarse.

tourisme-aveyron.com

La Cavalerie

Fundada en el siglo XII por los Templarios para defender y organizar el territorio, y posteriormente entregada a los Hospitalarios, conserva hoy sus murallas, su plaza central y sus casas antiguas. Al recorrer sus calles, se descubre la fascinante historia de estos monjes-soldados y la arquitectura única de un pueblo medieval modelado por la fe y la estrategia.

tourisme-aveyron.com





Saint-Jean-d'Alcas

Al pie del Larzac, Saint Jean d'Alcas es un pueblo medieval de encanto auténtico. Su fuerte cisterciense del siglo XV, sus calles empedradas y sus casas caussenardas cuentan la historia y el patrimonio único de la región.

tourisme-aveyron.com

La tour du Viala-du-Pas-de-Jaux

Dominando la meseta del Larzac, la torre de Viala du Pas de Jaux, construida en el siglo XV, es la mayor torre-granero de Aveyron. Testigo de la arquitectura tradicional de los Causses, permite descubrir la vida de los habitantes medievales y la historia del agropastoralismo.

tourisme-aveyron.com



Sainte-Eulalie-de-Cernon

En el corazón del Larzac, Sainte-Eulalie-de-Cernon es uno de los testimonios más bellos de la epopeya templaria en Francia. Antigua comandaría medieval notablemente conservada, el pueblo revela sus murallas, su iglesia románica y su torre-granero... Un lugar único, rico en historia, imágenes y emociones.

tourisme-aveyron.com

Los castillos

Con cerca de ochenta edificios construidos desde la Edad Media hasta el Renacimiento, el departamento de Aveyron te invita a descubrir el mundo encantado de sus castillos. Ya sea que hayan acogido a los monjes soldados durante las cruzadas o a uno de los más grandes pintores de la Belle Époque, Toulouse-Lautrec, cada uno está profundamente ligado al destino de una tierra apasionada que podrás apreciar a través de la riqueza de su historia. Se alzan orgullosamente en todo el territorio de Aveyron, a veces aislados, a veces en el corazón de un «Plus Beau Village de France» o de una ciudad templaria. Los niños tampoco son olvidados, ya que varios castillos ofrecen actividades especialmente pensadas para ellos durante los fines de semana y las vacaciones escolares.

El castillo de Valon

Con su rico patrimonio, su historia y su paisaje, el castillo de Valon, encaramado en su espolón rocoso, domina las gargantas más salvajes del Truyère. Desde allí se puede disfrutar de una vista panorámica, diferente en cada estación, con colores y ambientes cambiantes. Este coloso feudal invita a una aventura histórica fuera del tiempo. La visita continua por la única calle antigua del pueblo, con sus piedras volcánicas y tejados de pizarra valeriana, y puede prolongarse con una pausa gastronómica. La galería propone trajes de princesas, brujas y caballeros, así como los accesorios imprescindibles: espadas, escudos y caballos con ruedas. Tanto para una simple fotografía como para una visita completa, el castillo ofrece una auténtica inmersión en la edad media. Durante la visita mantiene los ojos bien abiertos durante la visita, ya que pequeñas criaturas mágicas pueblan el castillo.

chateau-valon.carladez.fr



El castillo de Estaing, del legado presidencial a la casa de los ilustres

Construido a partir del siglo XI, fue la residencia de la familia de Estaing durante siglos y narra una rica historia, desde el caballero Tristan d'Estaing hasta el expresidente Valéry Giscard d'Estaing, a quien debe su restauración y la exposición permanente dedicada a su vida y a su obra. Hoy en día, propiedad de la Fundación Valéry Giscard d'Estaing, el castillo puede visitarse libremente o mediante visitas guiadas, que permiten descubrir sus salas restauradas, su patio alto, su terraza y sus numerosas anécdotas históricas. Estaing, se encuentra entre los «Los pueblos más bellos de Francia»

chateaudestaing.org



Una joya medieval suspendida sobre el Aveyron : Castillo de Belcastel

Majestuosa fortaleza que domina el pueblo medieval de Belcastel, este castillo se erige sobre un gigantesco promontorio rocoso mirando hacia el río Aveyron, en uno de los "Plus Beaux Villages de France". Este castillo del siglo XI ha recuperado su grandeza gracias a la minuciosa restauración del arquitecto Fernand Pouillon. Sus torres y murallas de piedra ofrecen unas vistas espectaculares del valle, mientras que sus salas acogen exposiciones contemporáneas que dialogan con la historia. Entre piedra, arte y naturaleza, Belcastel ofrece una auténtica lección abierta sobre el patrimonio. chateaubelcastel.com



Una lección de elegancia a cielo abierto : Castillo y jardines de Bournazel

Los magníficos altos tejados de color gris que constatan con el ocre de las fachadas : el castillo de Bournazel es notable por la calidad de su arquitectura y sus decoraciones esculpidas. Lugar destacable del arte topiario, el lugar es denominado jardín notable, debido a los espacios exteriores recreados a partir de planos originales que datan del renacimiento : los parterres de boj, las fuentes y los macizos florales trazan un fantástico recorrido alegórico y geométrico que invitan a sumergirse. El castillo se encuentra minuciosamente restaurado, contiene una rica colección de muebles, objetos de arte y pinturas de los siglos XVI al XVIII, y cada año acoge conciertos, conferencias, que ponen de relieve la extraordinaria diversidad del renacimiento europeo. chateau-bournazel.fr



Senderos de evasión

El Aveyron, es uno de esos territorios donde al poner un pie delante del otro te lleva a los paisajes más espectaculares y los descubrimientos más bonitos. Desde la silueta aérea del viaducto de Millau, a los meandros del río Tarn, pasando por las bastidas con piedras cargadas de historia. De esa manera, el senderismo se convierte en una odisea de espacios abiertos y de exploración de patrimonio. Rápidamente, sientes el mundo a tus pies.



GR de Conques a Toulouse por los caminos de Santiago

Entre el Aveyron y la región de Toulouse serpentean 250 kilómetros de senderos de Gran Recorrido que unen las rutas históricas de peregrinación que son la Vía Podiensis y la Vía Tolosana. En el Aveyron, esta caminata parte de la medieval Conques, atraviesa los escenarios espectaculares de Peyrusse-le-Roc, la arquitectura típica de las bastidas de Villeneuve-d'Aveyron y de Villefranche-de-Rouergue, o también la increíble fortaleza de Najac. Salpicado de estaciones de tren, el recorrido permite contemplar a tu antojo excursiones o escalas turísticas, según la meteorología, tus capacidades físicas, o tus antojos de descubrimiento.

Itinerario Conques-Toulouse por los caminos de Santiago - de 1 a 12 días de senderismo a través de los GR®65, 62b, 36 y 46 - información y recorrido en tourisme-aveyron.com



GR®62 De Rodez a Conques : Siguiendo los pasos de Pierre Soulages

¿Y si pudiéramos ir en peregrinación... siguiendo las huellas del maestro indiscutible del negro?

Este nuevo itinerario pedestre enlaza Conques con Rodez, con el museo Soulages y el museo Fenailles en Rodez, así como el museo de las Artes y Oficios tradicionales de Salles-la-Source y la abadía de Conques-en-Rouergue con las imprescindibles vidrieras.

GR®62 Rodez-Conques - Ruta Soulages - 76 kilómetros - trazado e información en tourisme-aveyron.com



GR®736 Gargantas y valles del Tarn, del monte Lozère a Albi

Este itinerario espectacular conecta paisajes excepcionales, siguiendo de cerca los meandros del Tarn, entre el Mont Lozère y la ciudad de Albi. En su tramo en Aveyron, los excursionistas pueden admirar la grandeza de los Grandes Causses, pasar cerca del famoso Viaducto de Millau, descubrir los encantadores pueblos de Peyre y Brousse-le-Château, y refrescarse en la Cascada de Beaumes en Saint-Rome-de-Tarn. Transitable a pie, a caballo o incluso en canoa-kayak, este recorrido ofrece una experiencia única, llena de emociones y sensaciones deportivas, ideal para aventureros en busca de naturaleza y paisajes grandiosos.

GR®736 Gargantas y valles del Tarn, del monte Lozère a Albi 317 km - trazado e información en tourisme-aveyron.com

GR®71 La ruta de los Templarios y Hospitalarios en el Larzac

El GR71 recorre el Larzac, un altiplano preservado del sur de Francia, rico en paisajes salvajes y patrimonio medieval. A lo largo de 83 km, conecta pueblos emblemáticos de los Templarios y Hospitalarios, desde La Couvertoirade, fortificada y considerada uno de los pueblos más bellos de Francia, hasta La Cavalerie, Sainte-Eulalie de Cernon, Saint-Jean d'Alcas y Le Viala du Pas de Jaux. Murallas, iglesias y torres fortificadas jalonan la ruta, ofreciendo a los visitantes un viaje a través de la historia y la naturaleza. Este itinerario combina senderismo, descubrimiento cultural e inmersión en los paisajes únicos del Larzac.

GR®71 La ruta de los Templarios y Hospitalarios en el Larzac - trazado e información en tourisme-aveyron.com



Rodar en libertad



Cuando uno monta su bicicleta, el Aveyron pone en las alforjas la llamada de lo desconocido, el placer del esfuerzo, la seducción de la carretera, además de la riqueza de sus itinerarios y de sus caminos. Desde los rougiers a los causses, pasando por pueblos pintorescos, cada curva, cada descenso, cada cumbre, es una nueva aventura, para vivir con el corazón y los ojos abiertos, la gula en el portaequipajes.

Ruta en bicicleta y quesos Brebis'Cyclette en Saint-Affrique

Desde las circunvoluciones azuladas del roquefort hasta las ondulantes curvas del parque natural regional de Grands Causses, ¡solo hay un giro de rueda! Los 61 kilómetros de la Brebis'Cyclette, ruta cicloturística llamada «bicicleta y quesos» revelan los secretos y el sabor inimitable del rey del queso. Patrimonio agropastoral y el saber hacer de los artesanos apasionados que marcan el camino, de Saint-Jean-d'Alcapiès a Saint-Affrique, pasando por Roquefort, el pueblo templario de Saint-Jean-d'Alcas o el hermoso valle del Sorgue.

61 kilómetros - nivel difícil - desnivel positivo 937 m - trazado e información en www.tourisme-aveyron.com

Valle del Lot en bicicleta

El Lot, segundo río más largo de Francia, serpentea entre valles y pueblos pintorescos del Aveyron. A los ciclistas ávidos de hermosos descubrimientos, el itinerario en bicicleta que lleva su nombre reserva paisajes de verdor, amplias extensiones, majestuosos castillos y la travesía de pueblos impregnados de historia. Admira las bellezas de Estaing o de Conques, saborea un aligot bien merecido al final del día, o disfruta de un refrescante baño: son solo algunos de los innumerables placeres de los 160 kilómetros del valle del Lot en bicicleta.

Valle del Lot en bicicleta - V86 - 160 km - trazado e información en www.tourisme-aveyron.com



Itinerario ciclista La Route du Laguiole

Pedalear es divertido, pero pedalear sabiendo que podemos comer queso, ¡es aún mejor!

En la llamada Ruta del Laguiole, los amantes de la bicicleta están invitados a rendir homenaje a uno de los quesos DOP más emblemáticos del Aveyron, descubriendo su gastronomía. Del mercado de Laguiole a la cooperativa Jeune Montagne; de las gargantas de la Truyère a las mesetas del Aubrac; de granjas a refugios de montaña, ¡los paisajes siguen y no se parecen en nada entre sí! Al igual que el sabor de los quesos degustados durante el camino.

La Ruta de Laguiole - 114 km - trazado e información en tourisme-en-aubrac.com



Circuit BTT de Roquefort a los Rougiers

¿Caminos pedregosos de tierras rojas o circuitos accesibles por los Causses para recorrer en familia? ¡Y si nos subimos a la bici para una aventura ciclista por las espléndidas extensiones del Rougier, moldeadas a lo largo de los siglos por el agua y el viento! 35 circuitos señalizados permiten a todos los practicantes encontrar su felicidad, entre desniveles, tramos técnicos y caminos más tranquilos. En el corazón del entorno excepcional del Parque Natural de los Grands Causses, las dunas de tonos ocre y rojizos esconden una biodiversidad excepcional : según la ruta elegida, liebres, lagartos ocellados y perdices acompañan a los valientes ciclistas, que disfrutan de espectaculares miradores panorámicos.

Itinerarios ciclistas - www.tourisme-aveyron.com



La llamada de la naturaleza

Explorar tierras vírgenes y despertar los sentidos viviendo experiencias inesperadas en plena naturaleza. En Aveyron, los paisajes del Aubrac, las gargantas del Tarn y el valle del Lot invitan a dejarse llevar por el instinto, entre emoción, fauna salvaje y grandes espacios. El agua, omnipresente, acompaña esta inmersión : ríos, lagos y embalses ofrecen múltiples posibilidades para bañarse, pescar o practicar actividades náuticas como canoa, kayak, paddle o vela, descubriendo el territorio desde un ángulo único y refrescante.

Parapente en Millau

En Millau, sobrevolar los Grands Causses y el viaducto es una experiencia única. Los vuelos en parapente, guiados por profesionales, permiten a principiantes y pilotos experimentados maravillarse frente a acantilados, gargantas y mesetas. Desde el despegue hasta el aterrizaje, cada instante ofrece adrenalina y sensación de libertad, además de panoramas que quitan el aliento. Una actividad que convierte el cielo en un verdadero terreno de juego natural.

explore-millau.com



El Velo Rail del Larzac

El Vélorail del Larzac ofrece una experiencia original y accesible para todos, que permite descubrir la meseta del Larzac de una manera lúdica y diferente. Instalado sobre una antigua vía ferroviaria, este recorrido invita a atravesar paisajes espectaculares, entre pueblos con encanto, valles verdes y panoramas de gran amplitud. A bordo de velocarriles algunos con asistencia eléctrica o del tren turístico, los visitantes cruzan viaductos y túneles y disfrutan de una inmersión única en un territorio excepcional, donde se combinan patrimonio ferroviario, naturaleza preservada e historia local. Una actividad convivencial y respetuosa con el entorno, ideal para explorar el Larzac desde una perspectiva auténtica y sostenible.

surlesrailsduLarzac.com



Descenso del Aveyron en Najac

Entre Montels y Laguëpie, el río Aveyron serpentea por magníficas gargantas boscosas que muestran toda su belleza desde el agua. El piragüismo es una forma ideal de descubrir este entorno natural, combinando naturaleza y ocio, accesible para todos.

En Najac, la ruta clásica recorre 6 kilómetros en unas dos horas, perfecta para familias o amigos. Incluye cuatro rápidos acondicionados y ofrece vistas espectaculares de la fortaleza medieval y del pueblo. Según el nivel y el caudal, se adapta el itinerario para garantizar una experiencia segura. En verano, es además una de las pocas rutas navegables de la zona, convirtiéndose en una actividad imprescindible.

activites-loisirs-aveyron.com



Descubrir montes y lagos del Lévezou

En el corazón del Aveyron, la meseta de Lévezou alberga cinco grandes lagos : Pareloup, Villefranche-de-Panat, Pont-de-Salars, Bages y La Gourde. Con casi 1.800 hectáreas de agua, forman un paisaje natural tranquilo y luminoso, entre Rodez y Millau, rodeado de bosques y praderas.

Los tres lagos principales son destinos muy populares en verano. Pareloup, el mayor (1.290 hectáreas), destaca por sus playas y campings cerca de Salles-Curan. Pont-de-Salars y Villefranche-de-Panat, de tamaño similar (unas 190 hectáreas cada uno), ofrecen un ambiente familiar junto a sus pueblos.

Estos lagos son perfectos para disfrutar al aire libre : vela, windsurf, paseos en barco, baño y pesca durante todo el año. Con bases náuticas, zonas de baño vigiladas y actividades estivales, el Lévezou es un destino ideal para los amantes de la naturaleza y los deportes acuáticos.

www.tourisme-aveyron.com





Artesanía el cuenco



Tierra de ganadería y de saber hacer, Aveyron es desde hace siglos un referente histórico del cuero en Francia. Desde la guantería hasta la talabartería, el trabajo del cuero se ha desarrollado gracias a la calidad de las pieles, al agua de los ríos y a una exigente transmisión artesanal. Hoy en día, este territorio sigue haciendo brillar un cuero de excelencia, que combina tradición, innovación y durabilidad, impulsado por casas emblemáticas reconocidas en Francia y a nivel internacional.

“Fabriqué en Aveyron” La excelencia de un saber hacer vivo



El Aveyron se distingue por la riqueza y la autenticidad de su saber hacer. Transmitido de generación en generación, este patrimonio vivo respeta las tradiciones al tiempo que dialoga con la creación contemporánea.

Creada hace quince años para promover y valorizar el talento local, la marca colectiva «Fabriqué en Aveyron» encarna la calidad, la autenticidad y el fuerte arraigo territorial de los productos del departamento.

Hoy en día, numerosas empresas certificadas con el sello «Fabriqué en Aveyron» abren sus puertas al público. El cuchillo de Laguiole, el Roquefort, el queso de Laguiole, los guantes de Millau, los vinos del Aveyron... productos emblemáticos cuya elaboración puede descubrirse en el corazón de sus talleres, en sus cuevas de afinado o en sus viñedos.

fabrique-en-aveyron.fr



Maison Fabre, la excelencia del guante francés

Millau, capital histórica de la guantería francesa encarna hoy en día la industria del cuero en pleno apogeo.

La Guantería Fabre crea piezas elegantes y duraderas. En 1924, Etienne Fabre crea en Millau, la empresa que hoy día lleva su nombre, poseedora de valiosas habilidades y conocimientos pocos comunes. La elegancia, es un sello distintivo de esta empresa familiar que ha atravesado las épocas y se ha adaptado a los requerimientos de un público seducido por sus creaciones. Colaboraciones prestigiosas, tiendas pop-up, películas de cine han marcado la trayectoria de la casa Fabre quien viste todas las manos, desde París hasta los estudios de Hollywood. maisonfabre.com

Gaston Mercier, la innovación al servicio del binomio jinete-caballo

Referente de la guarnicionería francesa, Gaston Mercier combina artesanía de excelencia e innovación técnica desde hace más de 40 años. Fabricadas en Aveyron, sus sillas de montar y equipamientos están diseñados para ofrecer ligereza, ergonomía y un confort óptimo, respetando al caballo y al jinete. Cada creación refleja un saber hacer familiar único, impulsado por una visión moderna y exigente del rendimiento ecuestre.
gaston-mercier.com



Aubrac Botier, el cuero hecho arte

Prod'Aubrac encarna la excelencia del calzado de alta gama confeccionados a medida. Cada par de zapatos se realiza a mano, donde se respeta la tradición y el saber hacer heredado de las grandes casas del sector. El cuero, es seleccionado con rigor, se pliega a la creatividad y precisión de Frederic Sale, dando como resultado zapatos únicos, elegantes y duraderos. Prod' Aubrac, firma así piezas que trasciendan la simple moda para convertirse en auténticos compañeros de vida.
aubrac-bottier.fr



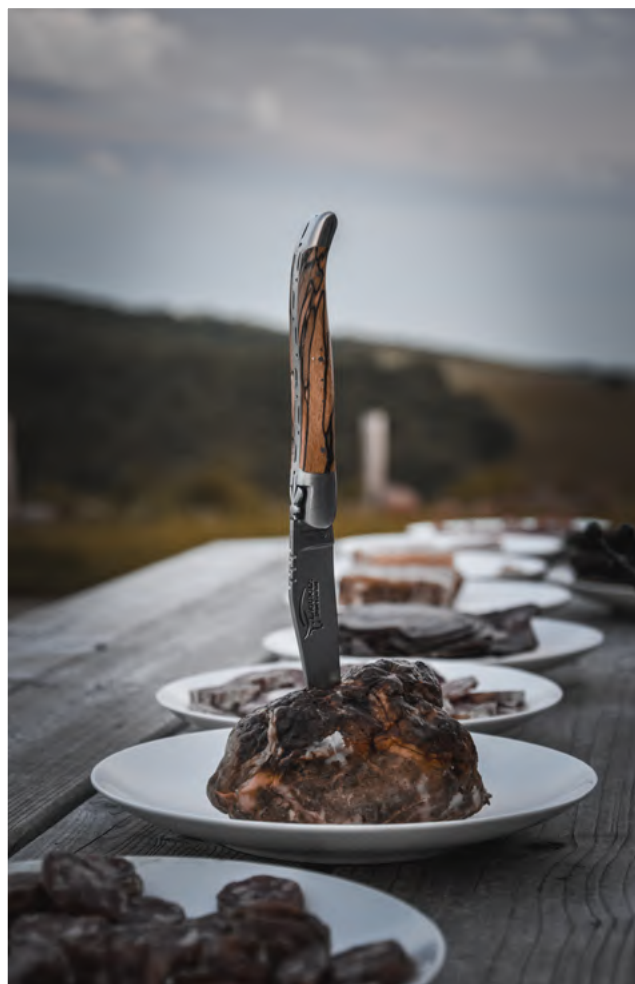
Max Capdebarthes, cuero artesanal hecho en Aveyron

Situado en el corazón de Sauveterre-de-Rouergue, en Aveyron, Max Capdebarthes es un creador de marroquinería que fabrica con pasión bolsos, accesorios y piezas de marroquinería en cuero, totalmente hechos a mano en su taller local. Cada una de sus creaciones nace de un saber hacer artesanal transmitido desde 1987, combinando materiales de excepción, precisión en el gesto y elegancia atemporal.
max-capdebarthes.fr



Artesanía los cuchillos

En Aveyron, cada cuchillo cuenta una historia única. Desde el cuchillo de Laguiole, emblema de la región de Aubrac y protegido por una Indicación Geográfica, hasta el cuchillo de Larzac, robusto compañero de los pastores, pasando por el refinado Liadou du Vallon, apreciado por viticultores y chefs, estas creaciones combinan artesanía ancestral, precisión y pasión local. Tres cuchillos, tres territorios, pero un mismo compromiso : perpetuar la calidad y el patrimonio cuchillero de Aveyron.



IG Cuchillo de Laguiole

El origen del cuchillo más conocido en Francia se remonta al siglo XIX, cuando los campesinos y pastores del Aubrac crearon un pequeño cuchillo plegable, manejable y resistente que correspondía a sus necesidades cotidianas. Con el paso de los años, las cualidades de este cuchillo de Laguiole han conquistado los bolsillos de los franceses. En 2024 obtuvo la Indicación Geográfica Protegida que garantiza y protege su origen. Siete empresas, son actualmente miembros del «Syndicat des Fabricants Aveyronnais du Couteau de Laguiole», quienes promueven y defienden los valores y las tradiciones del saber hacer cuchillero. El cuchillo de Aubrac debe ensamblarse manualmente en el norte de Aveyron, territorio definido por la Indicación Geográfica, y puede componerse de una o tres piezas para obtener la denominación "Cuchillo de Laguiole".

ig-couteaulaguiole.fr

El cuchillo de Laguiole, Benoit el artesano



He crecido en Laguiole al ritmo del ruido de los martillos y el fuego de las forjas. Aquí en Aubrac, el cuchillo de Laguiole no es simplemente un objeto : es una parte de nuestra identidad. Cada pieza que se moldea a mano cuenta una historia, además, de habilidades transmitidas con exigencia y pasión. En Laguiole, nos esforzamos por prolongar el trabajo de nuestros ancestros, respetando la tradición y aportando nuestro toque personal. La elaboración de un cuchillo es un trabajo de precisión, un fuerte vínculo entre la materia, la mano y el alma de quien lo crea. Para compartir esta pasión, os invito a los curiosos y apasionados a vivir una experiencia : una jornada en Laguiole para fabricar vuestro propio cuchillo, escoger los materiales, y crear una pieza que vosotros mismos habréis creado. Con reserva propia. Benoit Mijoule, Maestro artesano cuchillero y gerente de Benoit l'Arisan.

laguiole-benoit.com

El cuchillo Le Liadou du Vallon

Los ganaderos del Aubrac llevan en el bolsillo el emblemático cuchillo Laguiole, mientras que los viticultores de Marcillac guardan siempre a mano el auténtico cuchillo Liadou du Vallon. La marca renace como el ave fénix, combinando hojas de acero con mangos tallados en maderas tradicionales para cada uno de sus modelos. Todos ellos tienen garantía de vida.

Sus elegantes cuchillos han seducido a los mejores chefs gracias a creaciones lujosas y exclusivas. Hoy en día, se fabrican a mano siguiendo las tradiciones del Aveyron y se han convertido en objetos de excelencia, en los que cada curva cuenta una historia del viñedo.

le-liadou.com



El cuchillo de Larzac

El Cuchillo de Larzac cuenta otra historia : la de la artesanía y la producción local inspiradas en la bolsa del pastor y en sus necesidades. Este cuchillo, robusto y funcional, es fruto de un diseño de la vida pastoral. El pastor lo utilizaba antiguamente para fabricar su látigo, tallando un trozo de enebro o fresno, al que perforaba el extremo más delgado antes de pasarle una larga correa. También lo utilizaba para fabricar el bastón del que nunca se separaba, para comer algo mientras vigilaba el rebaño, para romper la corteza o para quitar una piedra de la pezuña de un animal. Actualmente, se fabrican principalmente con madera de la meseta calcárea de Larzac y se ensamblan con minuciosidad. Estas piezas forman parte integral del alma de esta meseta salvaje.

couteau-du-larzac.com





Territorio único, productos de excepción

Los gourmets y amantes de la buena mesa encontrarán en Aveyron un auténtico paraíso gastronómico. Pocos departamentos franceses pueden ofrecer una variedad tan extraordinaria de productos locales. Los granjeros y productores han sabido recoger las tradiciones ancestrales de sus antepasados transmitiendo hasta nuestros días la misma pasión y calidad de quienes las iniciaron. Para descubrir estos tesoros, basta con visitar los mercados de productores que diariamente recorren ciudades y pueblos del Aveyron.

tourisme-aveyron.com

Vinos del Aveyron

El Aveyron posee un terroir vitícola rico y diverso. Sus viñedos producen vinos tintos, blancos y rosados de carácter marcado, reflejando la mineralidad de los suelos y la generosidad del clima. Las denominaciones locales son fruto de un saber hacer ancestral y de viticultores apasionados.

Afrutados, especiados, estructurados o delicados, cada vino cuenta la historia del territorio y acompaña a la perfección las especialidades gastronómicas del Aveyron. El departamento cuenta con 4 denominaciones de origen : Marcillac, Entraygues-Le-Fel, Estaing y Côtes de Millau.

tourisme-aveyron.com



Los quesos del Aveyron

El Aveyron es un territorio donde el queso es un arte de vivir. Cada producto refleja el saber hacer de los ganaderos pasionados y la riqueza de los pastos. Con quesos de texturas variadas y sabores intensos o sutiles, la región ofrece una paleta gastronómica única.

El Roquefort

Aquí se produce el rey de los quesos, el Roquefort, elaborado a base de leche cruda coagulada de oveja. Fue el primero del mundo en obtener la AOP (Denominación de Origen Protegida). Algunas de las cavas se pueden visitar.

www.roquefort.fr

El Bleu des Causses

Cerca del Roquefort se produce el Bleu des Causses, un queso con DOP que se produce exclusivamente de leche de vaca.

www.bleu-des-causses.com

El Pérail

Se elabora con leche cruda de oveja, de textura cremosa y se caracteriza por su pasta blanda y su pequeño tamaño, ya que su forma circular no tiene más de 10 cm.

www.perail.fr

El Laguiole

Es un queso de leche cruda de vaca, sabor robusto con notas de nuez cuyo origen se remonta a monjes del siglo XII, por lo que es uno de los más antiguos de Francia. Posee la AOC y la DOP.

www.jeune-montagne-aubrac.fr

Tome de Laguiole

Elaborado a partir de leche cruda y entera de vacas Aubrac y Simmental francesas, el «Tome fraîche de l'Aubrac» ofrece un equilibrio perfecto entre proteínas y grasas, lo que le confiere una textura suave y firme al tacto.

www.jeune-montagne-aubrac.fr

Las carnes del Aveyron

De los buenos pastos de este departamento dan fe la producción de una magnífica ganadería que produce una rica carne apreciada y valorada por los gastrónomos. Poseen la IGP el Veau d'Aveyron & du Ségala (ternera); el Agneau Laiton de l'Aveyron (cordero) y la Génisse "Fleur d'Aubrac" (becerra). En cuanto a la apreciada carne de cerdo, hay que decir que produce salazones y productos de charcutería muy apreciados.



Los platos

Hay muchos platos de la gastronomía local que han traspasado los límites del departamento para ser apreciados y saboreados en toda Francia. Las especialidades del Aveyron alcanzan todo tipo de platos, desde sopas, carnes, embutidos, postres, dulces y tartas, etc.

L'aligot, una especialidad que nunca falta

Seguramente en cualquier restaurante que visitéis os encontraréis el aligot, como acompañante de diversos platos, especialmente carnes o como plato individual. Se trata de un puré de patatas sabiamente mezclado con el queso Tome de Laguiole. Su origen es incierto, pero se sabe que los monjes del Aubrac ofrecían a los peregrinos del Camino de Santiago una mezcla de pan con queso fresco.



Fotos de arriba a abajo y de derecha a izquierda: aligot, farçous, terrina y salchicha seca



Especialidades

La lista de especialidades es larga : Pascade (entre tortilla y crêpe tortita); Fricandeau (pâté de campagne = terrina de carne); Gâteau à la broche (plato rey de las festividades, se trata de un pastel al espetón); Sopa de queso; Tripous (tripa de ternera rellena); Estofinado (plato de bacalao, patatas y aceite de nueces); Melsat es un plato de charcutería tradicional; Farçous (pequeño paté de carne y acelgas que se toma como plato principal)...

degustez.blog.tourisme-aveyron.com



Fotos de arriba a abajo y de derecha a izquierda: bizcocho de espetón, fouace, croquetas de ciruelas pasas, escaldados y flaune.



¡ Los restaurantes y chefs !

En el Aveyron, la gastronomía es un arte vivo. Chefs con estrellas o cocineros apasionados ponen en valor los productos del terroir con creatividad y autenticidad. Cada plato cuenta una historia, entre sabores tradicionales e inspiraciones contemporáneas, ofreciendo a los gourmets un verdadero viaje culinario en el corazón de la región.

Restaurante Opéra en Rodez

Raíces venecianas y amor por las tradiciones culinarias francesas. El Chef Vasco Baldisserotto orquesta en su restaurante Opéra una cocina de elaboración francoitaliana, donde se reflejan las influencias de los establecimientos con estrella que lo formaron. Selección meticulosa de los productos de temporada y de los proveedores. ¡Andiamo! ¡Vamos!

opera-rodez.fr



Restaurante Bras : El Suquet, en Laguiole

La galaxia creada por los Chefs Michel Bras y Sebastian Bras. Desde su emblemático restaurante panorámico con vistas espectaculares “Le Suquet”, en Laguiole. Su propuesta se expresa en una cocina con técnica, sensibilidad, creatividad y respeto por los productos de territorio.

bras.fr

Restaurant du Vieux Pont en Belcastel

Una vez pasado el antiguo puente de piedra, se ubica la puerta del Restaurant du Vieux Pont en el corazón del pueblo de Belcastel, dirigido por la Chef Nicole Fagegaltier y su marido. La carta es apetecible, destaca el cordero, el ternero de Aveyron, la ternera de Aubrac, el pescado y los quesos artesanales. Riman los platos de una cocina de temporada en diferentes texturas con una estrella Michelin, en un ambiente cálido y agradable.

restaurant-belcastel.com



Restaurante Hervé Busset en Rodez

Los sabores y aromas de los platos de Hervé Busset llegan directamente de los campos y bosques, donde este «chef recolector» ama perderse en busca de inspiración. En pleno centro de Rodez, el restaurante cuenta con la certificación Écotable primer sello de restauración sostenible en Francia. Se le han otorgado tres distintivos donde se valora el avanzado enfoque medioambiental y prácticas respetuosas con el medio ambiente y la salud. Además, se le presta real atención a la selección de los productos y socios artesanos. Siempre buscando ofrecer una cocina responsable.

restaurant-herve-busset.fr



Restaurante Le Sahuc en Rivière-sur-Tarn

A las puertas de las Gargantas del Tarn, descubrirá una cocina refinada y original elaborada con productos frescos.

Está dotado de una espléndida terraza con vistas al despeñadero. En invierno, la chimenea del comedor crea un ambiente cálido y acogedor. En los platos se suceden fulgurantes hallazgos y frescas texturas : un lugar sincero desde todos los puntos de vista.

lesahuc-restaurant.fr

Restaurante Moulin de Cambelong en Conques

Magnífico Moulin de Cambelong en su entorno verde : a dos pasos de Conques, piedra y esquisto se asocian con el río para crear un lugar excepcional, en el que ofician Émilie y Thomas, con disponibilidad y creatividad. Formados en las cocinas de hoteles de lujo, los dos chefs reciben a sus comensales «como en casa», para una prestación técnica y gastronómica de alta gama, que no olvida ser sincera.

moulindecambelong.com



Tenéis la lista de restaurantes gastronómicos en este enlace :

tourisme-aveyron.com





**AVEYRON
ATTRACTIVITÉ
TOURISME**

Audrey Carles
T. + 33 (0)6 78 42 43 81
presse@aveyron-attractivite.fr
aveyron-attractivite.fr